

# Das Projekt

Das Präventionsprojekt "Unbekannte Welten" basiert auf dem gleichnamigen Buch.

Es ist eine Art kreatives Tagebuch, gestaltet als eine Reise durch die eigene zum Teil unbekannte Welt und führt durch sieben verschiedene Kontinente.

Von der eigenen Identität über das soziale Netzwerk, einer Zeitreise durch Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sowie Gefühle und die eigene Fantasie.



Im Rahmen eines mehrwöchigen Workshops werden Inhalte des Buches mit einer Gruppe von Kindern/Jugendlichen erarbeitet. Der Workshop beinhaltet 56 Unterrichtseinheiten, die sich über mindestens 14 Wochen erstrecken.

# Kosten


Das Projekt wird durch Krankenkassen unterstützt, sprechen Sie uns gerne für Finanzierungsmöglichkeiten an.





# Kontakt

Alida Schmidt-Stiftung  
Kinder-, Jugend- und  
Eingliederungshilfe  
[www.alida.de](http://www.alida.de)

## Ansprechpartnerin:

 Jana Körner  
Psychologin M.Sc.  
Teamleitung

 Grootsruhe 2,  
20537 Hamburg  
[koerner.b19@alida.de](mailto:koerner.b19@alida.de)  
 0152 09 44 25 40

**Alida Schmidt-Stiftung**   
Kinder-, Jugend- und Eingliederungshilfe



# Unbekannte Welten

Ein Präventionsprojekt für  
Kinder und Jugendliche zur  
Steigerung der Resilienz



## Nicht ohne Reisebegleitung

Yoshi, unser vierbeiniger Begleiter, ist mehr als nur ein Hund - er ist Freund, Tröster und Guide durch die Welt der Emotionen und Erfahrungen.

Mit seiner Hilfe entdecken die Kinder und Jugendlichen spielerisch ihre inneren Schätze und lernen, diese zu nutzen.

## Methodische Grundlagen

Unser Projekt basiert auf den Prinzipien der Positiven Psychologie, der systemisch-lösungsorientierten Beratung und dem Konzept der Salutogenese.

Wir zielen darauf ab, die persönliche Stärke jedes teilnehmenden Kindes/ Jugendlichen zu fördern.

Die methodischen Säulen unseres Programms stärken gezielt Selbstwahrnehmung, Zuversicht und das Gefühl von Kohärenz - essenzielle Bausteine für ein von Resilienz bestimmtes Leben.

## Qualifikation

Unser interdisziplinäres Team besteht aus erfahrenen Pädagog\*innen und Psycholog\*innen.

