



Liebe Mieterinnen und Mieter,

wir heißen Sie herzlich im April willkommen! Ein Monat, der mit seinem unberechenbaren Wetter für so manche Überraschungen sorgt. Mal zeigt sich die Sonne, und schon im nächsten Moment zieht ein Regenschauer auf. Doch gerade das macht den April zu einem Monat voller Leben und Abwechslung. Vielleicht haben Sie auch schon die ersten Schmetterlinge entdeckt, die sich im warmen Wind wiegen. Der April ist nicht nur der Monat, in dem die Natur verrücktspielt, sondern auch ein Monat der kleinen Scherze. Der 1. April, der alljährliche Tag der Streiche, erinnert uns daran, mit einem Augenzwinkern durch den Alltag zu gehen. Wir hoffen, dass auch Sie den April mit einer Portion Humor und viel Freude an den kleinen Dingen genießen können. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Veranstaltungen, zu denen wir Sie herzlich einladen!

Aktuelles:

1. **Ab April** startet bei uns **jeden Donnerstag von 13:30 -14:30** Uhr das Gruppenangebot „**MKT Silber**“ von **insel e.V.** im Saal. Erste Informationen konnten Sie schon den Aushängen im Treppenhaus entnehmen. Die **Infoveranstaltung** im Saal wird **am 03.04.25 um 13:30 Uhr stattfinden**. Lesen Sie dazu unten gerne mehr.
2. Zudem starten ab April in Kooperation mit dem **Bürgerhaus** und dem **SV Wilhelmsburg** noch zwei weitere Sportangebote im Saal. Donnerstags um 10 Uhr wird es einen Kurs dem „**Bewegen statt schonen**“ geben und mittwochs kann um 18 Uhr „**Zumba**“ getanzt werden.
3. Bei ausreichendem Interesse Ihrerseits, haben wir ein Angebot einer **mobilen Zahnärztin**, die **zweimal jährlich zur Vorsorgeuntersuchung** ins Haus kommen könnte und dabei festgestellte Zahnprobleme auch weitgehend in der Häuslichkeit behandeln kann. Bei Interesse geben Sie bitte im Büro Bescheid.

Unsere Veranstaltungen im April:

1. Wie zuvor schon angerissen findet am **Donnerstag, dem 03.04.25 um 13:30 Uhr die Infoveranstaltung** zu „**MKT Silber**“ statt. Der insel e.V. möchte Ihnen dort mehr über das anschließend 10-malig **jeden Donnerstag von 13:30- 15** Uhr stattfindende Gruppen-Angebot erzählen. Das Leben ab 60 Jahren kann einige neue Herausforderungen wie gesundheitliche Probleme und Einsamkeit mit sich bringen. Daher kann es sinnvoll sein, sich neue positive Denkmuster und Handgriffe anzueignen, um diese depressiven Verstimmungen besser in den Griff zu bekommen und wieder mit mehr Lebensfreude durch den Alltag gehen zu können.

2. **Am Mittwoch den 09.04.25** veranstalten wir **um 14 Uhr das Oster-Bingo**.
Melden Sie sich bitte an!



3. Da das Bürgerhaus Wilhelmsburg gerade umgebaut wird, **findet die beliebte Veranstaltung „Geh‘ aus, mein Herz, und suche Freud“ am Montag, dem 14.04. um 15 Uhr bei uns im Saal** statt. Hierzu sind alle eingeladen die Freude an Musik, gemeinsamen Singen und einem geselligen Beisammensein haben. Arne Theophil singt und begleitet die Lieder

auf Akkordeon und Gitarre. Dabei kann immer mitgesungen und Liederwünsche geäußert werden. Kaffee und Kuchen können Sie bei Andrea Klee erwerben.

4. Wir möchten Sie am **Gründonnerstag, dem 17.04.25 um 10 Uhr zu einem leckeren, gemeinsamen **Osterfrühstück** im Saal einladen. Für einen Beitrag von **5 Euro** können Sie sich von **9:30-11:30 Uhr** an reich gedeckten Frühstückstischen verwöhnen lassen. **Bitte melden Sie sich im Büro an und zahlen Sie direkt bei Anmeldung!****



5. Am Mittwoch, dem 23.04.25 um 15 Uhr wird es magisch und unglaublich! Das junge Zaubertalent Jan Steinberg präsentiert uns eine **Zaubershow, mit der er bereits in Amerika aufgetreten ist**. Er sagt selber: „Mit Zauberei kann man Vorurteile brechen, das Publikum verblüffen und dem Alltag entreißen, dies ist mein Anspruch. Ihre großen Augen und erstaunten Gesichter sind der Beweis...“ Seien Sie mit dabei und lassen Sie sich begeistern! **Bitte melden Sie sich an!**



<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
Donnerstag, 03.04.25	13:30 Uhr	MKT Training Infoveranstaltung, ANMELDEN!	Saal
Mittwoch, 09.04.25	14:00 Uhr	Oster Bingo, ANMELDEN!	Saal
Montag, 14.04.25	15:00 Uhr	Singveranstaltung: „Geh' aus mein Herz“	Saal
Donnerstag, 17.04.25	09:30 Uhr	Osterfrühstück, ANMELDEN!	Saal
Mittwoch, 23.04.25	15:00 Uhr	Zaubershow, ANMELDEN!	Saal

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Angebote:

<u>Was</u>	<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Wo</u>
„Bleib fit mit Spiel, Spaß u. Bewegung“	jeden Dienstag	10 – 11 Uhr	Saal
Flohmarkt	jeden Donnerstag	14 – 16 Uhr	altes Hausmeisterhaus
Gedächtnistraining	Dienstag, der 01.04.25 und 15.04.25	15:30 –17 Uhr	Saal
Bastelgruppe	Freitag, der 04.04.25 und 18.04.25	14 -16 Uhr	Saal
Andacht	Dienstag, der 08.04.25	14 – 14:45 Uhr	Saal
Bewegungsgruppe	jeden Freitag	10– 11 Uhr	Saal
Dehnfreunde (Yoga)	jeden Montag	10 - 11 Uhr	Saal
„Bewegen statt schonen“ SV Wilhelmsburg	jeden Donnerstag	10 - 11 Uhr	Saal
Zumba, SV Wilhelmsburg	jeden Mittwoch	18 – 19 Uhr	Saal
MKT Silber	jeden Donnerstag	13:30 –15 Uhr	Saal

Bei Fragen oder Anliegen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße und einen schönen April wünscht

Ihr Betreuungsteam.

Bilder mit Hilfe von KI generiert