

Veranstaltungsinfo Seniorenzentrum Nordlandweg für

Oktober 2021

Liebe Mieterinnen und Mieter! Hier die Highlights des Monats!

1. **Jazzfrühschoppen!** Am Sonntag, den 03.10.21 im Saal. Frühstücken Sie gemütlich bei gutem Jazz. Sollten Sie um diese Uhrzeit schon gefrühstückt haben, kommen Sie trotzdem und genießen Sie einfach die gute Musik.
2. Am 06.10.21 gibt es einen **Erlebnisvortrag**. Frau Voigt, die viele schon von der „meditativen Entspannung“ kennen, hält einen interessanten Vortrag über Stressabbau!
3. So schön ist Schleswig-Holstein! Kommen Sie zum **Diavortrag** und lassen Sie sich überraschen, was unser Nachbarbundesland alles zu bieten hat.
4. **Klavierkonzert im Nordlandweg!** Der Pianist Juraj Sivak wird uns mit seinen Künsten am Klavier am 20.10.21 ab 15:00 Uhr bezaubern. Kommen Sie gern schon ab 14:00, denn bis zum Beginn des Konzerts, können Sie lecker Kaffee und Kuchen verzehren.
5. **Bingo** im Saal am 27.10.21. Gewinnen und fiebern Sie mit!

Was ist sonst noch wichtig?

- **Bewohnerbeirat!** Der Nordlandweg hat entschieden! Ein neuer Hausbeirat wurde gewählt. Dieser besteht aus fünf Personen. Wir freuen uns, Frau Horn, Frau Vatter, Frau Geertz, Herrn Hansen und Herrn Mill, als neuen Beirat begrüßen zu dürfen. Der Beirat vertritt die Interessen von *Ihnen*, den Mieterinnen und Mietern des Seniorenzentrums Nordlandweg und soll das Miteinander in der Wohnanlage fördern. Alle zwei Wochen gibt es eine Sprechstunde. Alles Wissenswerte rund um den Beirat veröffentlicht dieser in den Schaukästen bei den Pinnwänden.
- **Der Sportraum** kann wieder mit dem Wohnungsschlüssel geöffnet werden. Es muss keine Anmeldung mehr erfolgen. Zwei Personen zur gleichen Zeit dürfen den Sportraum nutzen. Bitte beachten Sie die Hygieneregeln: Lüften Sie gut und desinfizieren Sie die Sportgeräte nach Benutzung.
- Wir bleiben beim Sport! **Melden** Sie sich für unsere **Bauch-Beine-Po Gruppe** an. Ab November geht es los. Im Pavillon. Die Ausdauer wird trainiert und die Muskeln gekräftigt. Das Ganze zu motivierender Musik, auf dem Boden, im Stand und mit ganz viel Spaß.
Yoga fällt im Oktober aus. Ab November geht es weiter!
- Zum **Gottesdienst** im Oktober kann Pastor Delfs leider nicht kommen. Er wird von seiner Kollegin, der Pastorin Martina Ulm vertreten.
- Der **Lesenachmittag** findet ab Oktober nicht mehr am ersten Montag des Monats statt! Jetzt immer am ersten Donnerstag des Monats. Uhrzeit bleibt. Nehmen Sie unbedingt daran teil. Es ist immer eine Freude!
- **Knopf und Kragen!** Der Verkauf findet jetzt auch nachmittags statt! Immer dienstags vom 10-11:00 und 15:00 -16:00 Uhr!
- **Tablets zum Ausleihen!** Sie möchten gern einmal probieren, was man mit einem Tablet alles machen kann? Dann kommen Sie zu uns Büro. Dort können Sie sich eines ausleihen. Sollten Sie Fragen zur Bedienung haben, fragen Sie gern Herrn Wolgast bei der digitalen Sprechstunde. Er steht Ihnen mit Rat und Tat gern zur Seite!

Corona Update!

Ab dem **11.10.21** wird es **keine kostenfreien Schnelltests** (Bürgertests) mehr geben. Die kostenfreien Tests können nur Personen in Anspruch nehmen, die sich aus bestimmten Gründen nicht gegen das Corona-Virus impfen lassen können. Künftig werden nur Testergebnisse akzeptiert, die von einer Arztpraxis, einer Apotheke oder einem Labor ausgestellt wurden. **Die Tests der kommerziellen Testzentren werden als Nachweis nicht mehr anerkannt.**

Bei uns im Nordlandweg gilt weiter die 3-G-Regel! Das bedeutet: Zum Schutz aller Mieterinnen und Mieter besteht weiterhin Maskenpflicht in unserem Haus, auch auf den Gängen und den Treppenhäusern. Auch gibt es weiterhin Beschränkungen bei der Teilnehmerzahl bei Veranstaltungen!

Und nicht vergessen! Am 01. Oktober ist Weltseniorentag! Lassen Sie sich feiern!

Das Betreuungsteam wünscht Ihnen einen wunderbaren Oktober!

Veranstaltungen und Angebote im Oktober 2021

Sonntag	03. Oktober	10:00-13:00	Jazzfrühschoppen	S	
Dienstag	05. Oktober	14:30-16:00	Spielenachmittag	P	
Mittwoch	06. Oktober	Achtung: Gymnastik fällt aus!			
		15:00-16:00	Erlebnsvortrag	P	
		17:00-18:00	Sprechstunde Beirat	P	
Donnerstag	07. Oktober	10:00-12:00	Digitale Sprechstunde	P	
		Achtung neuer Termin!	14:30-16:00	Lesenachmittag	P
Freitag	08. Oktober	15:00-16:30	Freitagskreis Gruppe 1	S	
Samstag	09. Oktober	09:30	Gottesdienst	P	
Dienstag	12. Oktober	14:00-17:00	Wandergruppe	F	
Mittwoch	13. Oktober	Achtung: Gymnastik fällt aus!			
		15:00-16:30	Diavortrag	P	
Freitag	15. Oktober	15:00-16:30	Freitagskreis Gruppe 2	S	
Dienstag	19. Oktober	14:30-16:00	Spielenachmittag	P	
Mittwoch	20. Oktober	09:00-10:00	Gymnastik	P	
		15:00-16:00	Klavierkonzert	S	
		Einlass ab 14:00	Catering Klee	S	
		17:00-18:00	Sprechstunde Beirat	P	
Donnerstag	21. Oktober	10:00-12:00	Digitale Sprechstunde	P	
Freitag	22. Oktober	15:00-16:30	Freitagskreis Gruppe 1	S	
Dienstag	26. Oktober	14:00-17:00	Wandergruppe	F	
Mittwoch	27. Oktober	09:00-10:00	Gymnastik	P	
		14:30-15:30	Bingo Gruppe 1	S	
		16:00- 17:00	Bingo Gruppe 2	S	
Freitag	29. Oktober	15:00-16:30	Freitagskreis Gruppe 2	S	

!!!Weiterhin gilt: Masken- und Anmeldepflicht für alle Veranstaltungen!!!

Regelmäßige Angebote

Montags	08:30-09:15	Yoga fällt im Oktober aus!	P	
	14:00-16:00	Supermarktbus	F	
	10:00-12:00	Bücherei	5	
Dienstags	09:00-09:45	Gedächtnistraining, 1. Gruppe	P	
	10:15-11:00	Gedächtnistraining, 2. Gruppe	P	
	10:00-11.00 und 15:00-16:00	Knopf und Kragen	3	
Mittwochs	09:00-10:00	Gymnastik	P	
	12:30-13:30	Conny´s Schnäppchenstübchen	2	
Donnerstags	15:00-16:00	AA Gruppe	H	
	!Achtung andere Zeit!	16:15-17:15	Meditative Entspannung	P

P = Pavillon
B = Betreuungsbüro
5 = Haus 5, 3. Etage

S = Saal
F = Foyer
I = Innenhof

H = Haus 3, 1. Etage
3 = Haus 3, Erdgeschoss
2 = Haus 2, 1. Etage