



Liebe Mieter\*innen,

der April hält Einzug – ein Monat voller Leben, Bewegung und kleiner Wunder. Der April ist bekannt für seine Wandelbarkeit. Sonne, Regen und frischer Wind wechseln sich oft rasch ab – ein kleines Schauspiel der Natur, das uns immer wieder überrascht. Doch gerade diese Vielfalt macht den besonderen Charme dieses Monats aus. Sie erinnert uns daran, das Leben in all seinen Facetten anzunehmen und auch die kleinen Veränderungen bewusst wahrzunehmen. Vielleicht lädt uns der April dazu ein, wieder öfter nach draußen zu gehen, die frische Luft zu genießen oder einfach innezuhalten und die Natur zu beobachten. Ein freundliches Gespräch, ein Lächeln oder eine gemeinsame Tasse Kaffee können in dieser Zeit besonders wohltuend sein. Möge der April Ihnen viele helle Momente, angenehme Begegnungen und kleine Freuden im Alltag schenken.

Wir wünschen Ihnen außerdem schöne Ostertage!



## Aktuelles:

1. Mit den ersten wärmeren Tagen freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir dank Spendengeldern **neue Bänke** anschaffen konnten. Herr Nissen hat diese bereits aufgebaut, sodass Sie nun schöne Stunden **auf unserer Terrasse** genießen können.
2. Wir begrüßen herzlich unsere neue **Ehrenamtlerin Martha**. Sie spricht Spanisch und möchte bei uns ihr Deutsch verbessern. **Gerne begleitet sie Sie zu Arztbesuchen, bei Spaziergängen oder zum Einkaufen**. Wenn Sie ihre Unterstützung in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich bitte im Büro.
3. In den kommenden Tagen werden wir einen **Fragebogen in Ihren Briefkästen** verteilen, um Ihre Daten in unserem System auf den neuesten Stand zu bringen. Dies hilft uns, Sie auch weiterhin im Bedarfsfall bestmöglich unterstützen zu können. Wir bitten Sie daher, den Bogen entsprechend auszufüllen und **bis zum 22.4.26 in unseren Büro-Briefkasten zu werfen oder bei uns abzugeben**.

## Unsere Veranstaltungen im April:

1. **Am Mittwoch, den 1.4.26** laden wir Sie herzlich zu einem **Kaffee- und Kuchennachmittag** im Saal ein (gegen eine kleine Spende). Begleitend dazu findet ein **kleiner Osterbasar** unserer Bastelgruppe statt, bei dem Sie günstig schöne Osterdekoration erwerben können.
2. Am **Mittwoch, den 8.4.26 von 10 – 11:30 Uhr** bieten Frau Petersen und Herr Danilow eine kleine **Handyberatung** im Saal an. Kommen Sie gerne vorbei, wir werden versuchen ihnen all ihre Fragen zu beantworten!
3. Vitacurare lädt am **Mittwoch, den 15.4.26 um 14 Uhr** herzlich zu einem informativen **Vortrag zum Thema Ambulante Sozialpsychiatrie (ASP)** in den Saal ein. Der Vortrag richtet sich an alle, die mehr über die Unterstützungsmöglichkeiten und den Nutzen der ASP erfahren möchten. ASP bietet Menschen mit seelischen Verletzungen und psychischen Erkrankungen individuelle Hilfe und Begleitung im Alltag. Mitarbeiter von Vitacurare erklären, wie die ambulante Unterstützung funktioniert und welche Vorteile sie Ihnen bringen kann. Sie erhalten praxisnahe Einblicke und können im Anschluss Fragen stellen. **Bitte melden Sie sich an!**



4. Kathi kommt wieder zu uns! Und zwar mit ihrem neuen Programm „Kathi goes Amerika“ - **am Mittwoch, den 22.4.26 um 15 Uhr**. Lassen Sie sich von Kathis humorvollen und abenteuerlichen Geschichten von ihrer Reise in die USA mitreißen und genießen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag bei Hits von Johnny Cash, Tina Turner, Dolly Parton, den Beatles u.v.m.. Kaffee und Kuchen serviert uns Frau Klee dazu. **Bitte melden Sie sich an!**

5. Der **Spielenachmittag** im April findet **am Dienstag, den 28.4.26 von 15-17 Uhr** bei Kaffee und Keksen im Saal statt. Es können verschiedene Gesellschaftsspiele, Darts oder Bowling auf der Wii gespielt werden. Auch zum „nur klönen“ sind Sie herzlich willkommen!

### Unsere Veranstaltungen im April:

<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Was</u>	<u>Wo</u>
Mittwoch, 1.4.26	14 - 16 Uhr	Kleiner Osterbasar, Kaffee u. Kuchen	Saal
Mittwoch, 8.4.26	10-11:30 Uhr	Handyberatung	Saal
Mittwoch, 15.4.26	14 Uhr	Infoveranstaltung ASP, <b>ANMELDEN!</b>	Saal
Mittwoch, 22.4.26	15 Uhr	Kathi goes Amerika, <b>ANMELDEN!</b>	Saal
Dienstag, den 28.4.26	15 – 17 Uhr	Spielenachmittag	Saal

### **Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Angebote:**

<u>Wochentag</u>	<u>Was</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Wo</u>
jeden Montag	Dehnfreunde (Yoga)	10 - 11 Uhr	Saal
jeden Dienstag	„Bleib fit mit Spiel, Spaß u. Bewegung“	10 – 11 Uhr	Saal
Dienstag, den 7.4. und 21.4.26	Gedächtnistraining	15:30 –17 Uhr	Saal
Dienstag, den 14.4.26	Andacht	14 – 14:45 Uhr	Saal
jeden Donnerstag	Flohmarkt	14 – 16 Uhr	altes Hausmeisterhaus
Donnerstag, den 2.4., 16.4.26 und 30.4.26	Zumba	16:30 – 17:30	Saal
jeden Freitag	Bewegungsgruppe	10– 11 Uhr	Saal
Freitag, den 3.4. und 17.4.26	Bastelgruppe	14 -16 Uhr	Saal

Bei Fragen oder Anliegen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

*Frohe Ostern, herzliche Grüße und einen schönen April*

*wünscht Ihr Betreuungsteam*