



Liebe Mieterinnen und Mieter,

wie schnell doch ein Monat vergeht....hier sind wir auch schon wieder, um Ihnen Aktuelles mitzuteilen und Sie auf die Veranstaltungen im März einzustimmen.

## Aktuelles:

1. Unser regelmäßiges Angebot „**Gedächtnistraining**“ hat ein neues Gesicht. Frau Natascha Exner leitet nun das Angebot und freut sich über interessierte und neugierige Mieterinnen und Mieter. Hier der angekündigte **Steckbrief** und auch ein wenig was zum Knobeln.

---

Guten Tag!

Mein Name ist Natascha und ich freue mich sehr, Sie zum Gedächtnistraining einladen zu dürfen!

Vielleicht haben Sie ja Lust schon in diesem kurzen Text damit anzufangen?!

Die grauen Zellen in **Schwung** zu bringen und dort zu **halten**, ist auch für 24-jährige wie mich schon eine prima Idee. **Deshalb** habe ich, zusammen mit meiner um  $1\frac{1}{3}$  meiner Jahre **älteren** Mutter, im letzten Jahr die Prüfung zur Gedächtnistrainerin absolviert.

Zusätzlich studiere ich **Technomathematik** an der schönen **TU in Harburg**, suche mit meinem **Pfadfinderteam** das Abenteuer und entspanne danach beim Sport oder **Häkeln**.

**Mit** dem Gedächtnistraining **verhält** es sich ein wenig wie mit der **Pfadfinderei** (keine Sorge, wir werden **nicht** wandern gehen oder Holz **hacken**):

Als **Gruppe** **gemeinsam** nach einem Ziel zu **streben**, ist für jeden einzelnen bereichernder **als** alleine **loszuziehen**!

Deshalb sind Sie ausdrücklich alle herzlich eingeladen an jedem 1. & 3. Mittwoch im Monat ein in Wort, Bild & Ton abwechslungsreiches und kreatives „Gedächtnisworkout“ mit mir zu erleben!

### Zusatzaufgaben für alle Knobelfreunde:

Finden sie alle im Text versteckten Buchstaben und kombinieren Sie sie absatzweise zu sinnvollen Wörtern:

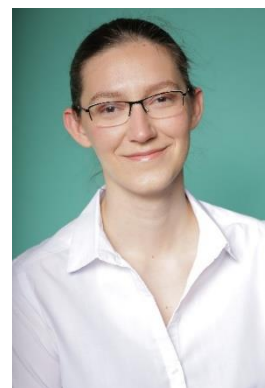
(Groß- und Kleinschreibung spielt keine Rolle)

-----  
Wie alt ist meine Mutter?

Wie viele „zu“ sind im Text versteckt? \_\_\_\_\_

Die Lösungen gibt es wenn Sie in den Kurs kommen \_\_\_\_\_

---



## 2. Aufträge für den Hauswart



Wir nehmen Ihre Anliegen ernst und möchten sie zuverlässig bearbeiten.

**Arbeitsaufträge** zwischen „Tür und Angel“ können manchmal vergessen gehen. Deshalb möchten wir Sie in Zukunft bitten Arbeitsaufträge für Herrn Nissen, unseren Hauswart mit einem Auftragszettel zu tätigen. Die Zettel hängen an den Infotafeln und bei Herrn Nissen. Dort ist auch der **Briefkasten**, in welchen die Zettel eingeworfen werden. So geht auch nichts verloren.



### 3. Urlaub

Frau Prosser hat vom **10.-17.3.23** Urlaub.



Die **veränderten Sprechzeiten** hängen wir in den Häusern aus.

### Veranstaltungen im März:

Am **8. März** laden wir Sie wieder ein zum **Bingo!** Wir starten um 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen und danach wird die Zahlentrommel in Schwung gebracht.



Kennen Sie noch das Spiel „Stadt-Land-Fluss“? Bei uns weckt das Spiel nette Erinnerungen. Deshalb laden wir Sie am Mittwoch, den **15. März von 14-16 Uhr** zu diesem Spielenachmittag ein. Machen Sie mit und haben einen geselligen Nachmittag.

Wer von Ihnen erinnert sich noch an den schönen **Klaviernachmittag** im November mit Herrn Sivak? Wer ihn nicht miterleben konnte, hat am Montag, den **20. März** die Chance einen leichten, netten und schönen musikalischen Nachmittag zu genießen. Von **14-15 Uhr** haben Sie Möglichkeit **Kaffee und Kuchen** bei Familie Klee zu erwerben. Von **15-16 Uhr** heißt es dann **Musik, Musik, Musik.**



Immer wieder gibt es neue Tricks, um Menschen zu betrügen. Herr Lemmermann, unser **Stadtteilpolizist** kommt, um Sie am **Mittwoch, den 29. März** zu informieren, damit Sie sich sicher und aufgeklärt fühlen. Wir vom Betreuungsteam übernehmen die Versorgung: **Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis.**



Datum	Uhrzeit	Was	Wo
Mittwoch, 1.3.23	10 - 11.30	Gedächtnistraining	Saal
Donnerstag, 2.3.23	10 - 11	Hockergymnastik	Saal
Mittwoch, 8.3.23	14 – 17	Bingo! <b>ANMELDEN</b>	Saal
Donnerstag, 9.3.23	10 - 11	Hockergymnastik	Saal
Mittwoch, 15.3.23	10 – 11.30	Gedächtnistraining	Saal
Mittwoch, 15.3.23	14 - 16	Spülenachmittag, <b>ANMELDEN</b>	Saal
Donnerstag, 16.3.23	10 - 11	Hockergymnastik	Saal
Montag, 20.3.23	14 - 15	Kaffee und Kuchen	Saal
	15 - 16	Klaviernachmittag mit Herrn Sivak, <b>ANMELDEN</b>	
Donnerstag, 23.3.23	10 - 11	Hockergymnastik	Saal
Mittwoch, 29.3.23	14 - 16	Infonachmittag Polizei, <b>ANMELDEN</b>	Saal
Donnerstag, 30.3.23	10 - 11	Hockergymnastik	Saal

Lust sich zu beteiligen? Wir suchen einen Festausschuss. Wir würden uns freuen, wenn uns einzelne Mieter\*innen beim Dekorieren oder Schmücken helfen würden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Lust haben sich für die Gemeinschaft zu engagieren.

*Das Betreuungsteam wünscht Ihnen einen guten Start in den März!*

