

Fachkrankenhaus Hansenbarg

Rehabilitationsfachklinik für Abhängigkeitserkrankungen Alkohol, Medikamente, Tabak



Ein zufriedenes
Leben ist möglich.



Herzlichkeit und Professionalität sind „auf dem Hansenbarg“ Basis therapeutischer Arbeit bei riskanten oder abhängigen Verhaltensmustern.

Individuelle Lösungen im Klinikbetrieb für vielfältige Problemlagen zu finden ist Anspruch und ständige Herausforderung.

Überschaubarkeit gibt Orientierung und Sicherheit. Der dörfliche Charakter fördert Geborgenheit und Zuversicht.

Hamburg 20 km vor der Tür und doch so weit entfernt, dass die oft sinnvolle Distanz zum belastenden Umfeld nicht so schnell zu überbrücken ist.

- **Aufnahmegruppe:**
Zu Beginn der Therapie Angstabbau sowie Vermittlung von Orientierung und von Basisinformationen über Sucht in einer eigenen Gruppe
- **Seelische Begleitprobleme:**
Spezielle Gruppen zur Therapie von Stress | Angst | Depression | Persönlichkeitsstile | Schüchternheit im sozialen Kontakt | Emotionsregulierung | Gedächtnistraining | individuelle Behandlung von ADHS | Traumafolgestörungen ...
- **Rückfallprophylaxe:**
Neues computergestütztes Alkoholablehnungstraining (NKT) zur Senkung der Rückfallrate | Achtsamkeitsbasierte Übungen
- **Familie und Kinder:**
Mehrtägige Kinderseminare mit kindgerechter Thematisierung des Familientabus (Neustart 2016).

Kinder, Partner oder Angehörige werden u.a. in Angehörigenseminaren am Wochenende einbezogen | Separate Paargespräche

- **Frauengruppe:**
Angebot für besondere Bedürfnisse suchtkranker Frauen
- **Arbeitswelt:**
Einbezug des Betriebs | Gruppe für Konflikte und Stress am Arbeitsplatz | EDV-Kurse | Bewerbungstraining | Diagnostik und Training von Arbeitsfähigkeiten | Rehafachberatung | Infogruppe Führerschein
- **Freizeit:**
Freizeitkompetenzgruppe | Förderung von Kreativität durch Gestaltungstherapie | viele Freizeitmöglichkeiten auf dem weitläufigen Gelände | Musikraum
- **Ärztliche Sprechstunde**
Diagnostik | Therapie v.a. internistischer und orthopädischer Störungen
- **Psychiatrische Sprechstunde** für individuelle Abklärung und Therapie seelischer Begleitprobleme
- **Physio- und Sporttherapie:**
Rückenschule | Bewegungsbad | Wirbelsäulengymnastik | Einzelphysiotherapie | Entspannungsverfahren | Fußreflexzonen-therapie | Sport
- **Ernährungsberatung** bei Übergewicht | Stoffwechselstörungen | Gelenkbeschwerden ...
- **Kombitherapie**
Von Beginn an Kombination aus ambulanten, teilstationären und vollstationären Therapieabschnitten möglich.

Fachkrankenhaus Hansenbarg

Franz-Barca-Weg 36, 21271 Hanstedt / Lüneburger Heide bei Hamburg
04184 / 899-114, aufnahmesekretariat.fkh@alida.de, info.fkh@alida.de
www.hansenbarg.de



Alida Schmidt-Stiftung

Eine Einrichtung im Therapieverbund der Alida Schmidt-Stiftung Hamburg
www.alida.de