



(Fach-)Tag der offenen Tür im
Hansenberg

Entstehung, Auswirkung und begriffliche Einordnung belastender Lebensereignisse sowie Behandlungsansätze

Dr. Michael Hase
Lüneburger Zentrum für Stressmedizin
www.lzsm.de



Inhalte

- Psychotrauma und Abhängigkeit
- Ansätze der Psychotraumatherapie
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

Dr.med. Michael Hase www.lzsm.de



Traumadefinition ICD 10

- Ein belastendes Ereignis oder eine Situation kürzerer oder längerer Dauer
- mit außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophenartigen Ausmaß
- die bei fast jedem eine tiefe Verzweiflung hervorrufen würde



Posttraumatische Belastungsstörung

- A – Kriterium (Ereignis)
- B – Intrusive Erinnerungsfragmente
- C – Vermeidung
- D - Übererregung

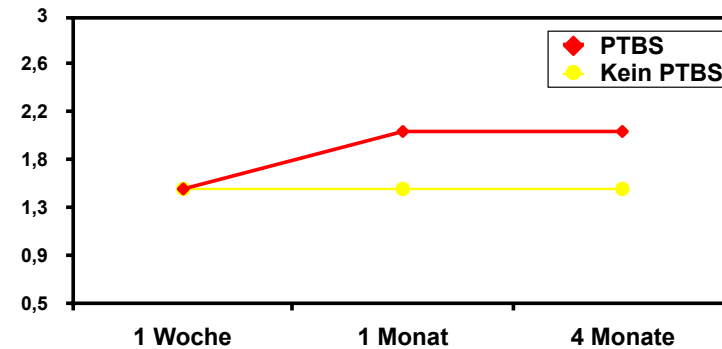


Trauma und Abhängigkeit

- PTBS und Nikotinabhängigkeit OR 2.7
Chancen der Entwöhnung sind schlecht – nur 2%
Hapke et al. (2005) J Nerv Ment Dis
- *Wann rauchen Raucher?*
- Raucher ohne PTBS: zur Tasse Kaffee, nach dem Essen, in Gesellschaft oder danach ...
- Raucher mit komorbider PTBS rauchen bei Flashbacks, Hyperarousal und negativen Affekten
Beckham et al. (2005) Exp Clin Psychopharmacol



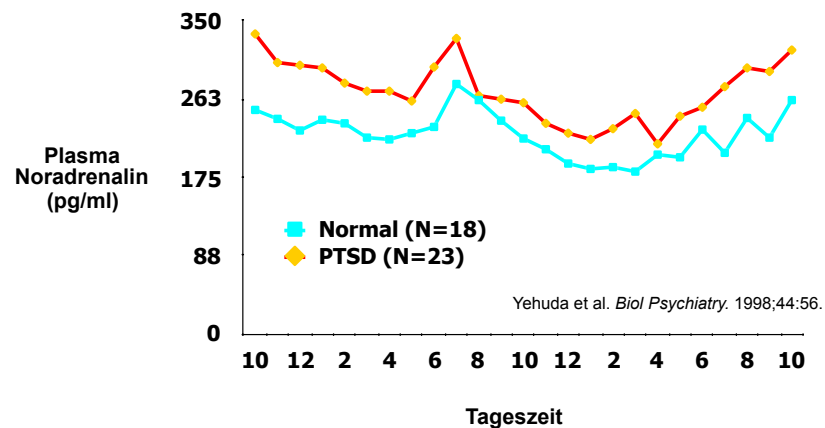
Schreckreaktion als Indikator biologischer Aktivität



Shalev et al. 1998.



PTBS und Noradrenalin



Yehuda et al. Biol Psychiatry. 1998;44:56.



Veränderungen bei PTBS

- Noradrenerge Dysregulation (LC) ↑
- Serotonerge Dysregulation ↓
- Dysregulation des endogenen Opiodsystems
- Dopaminerge Dysfunktion (Amygdala) ↑
- Dysregulation HHNA-Achse
- progressive Sensitivierung



PTBS und Drogen

	PTBS	Alkohol	Opiate
Noradrenalin	↑	(↓)	↓
Serotonin	↓	← 5 HT3	
Endorphine	↑(↓)	(↓)	←
Dopamin	↑	(↓)	



Trauma und Abhängigkeit

- 75% der Vietnamveteranen waren Alkohol abhängig (DSM-IV)
Kulka, R.A. et.al. (1990)
- PTBS Patienten sind signifikant häufiger abhängig als Non-PTBS Patienten (21-43% vs. 8-24%)
Breslau, N. et.al. (1991) ArchGenPsychiatry
- 24,5% Patientinnen einer Suchtfachklinik haben sex. Gewalt in der Kindheit erlebt (vs. 10,2%)
Beutel, M. (1999) Psychotherapeut
- Stationär behandelte Abhängige (illegale Drogen) weisen in 42,4% eine PTBS auf
Cottler, L.B. et al. (1992) AmJPsychiatry

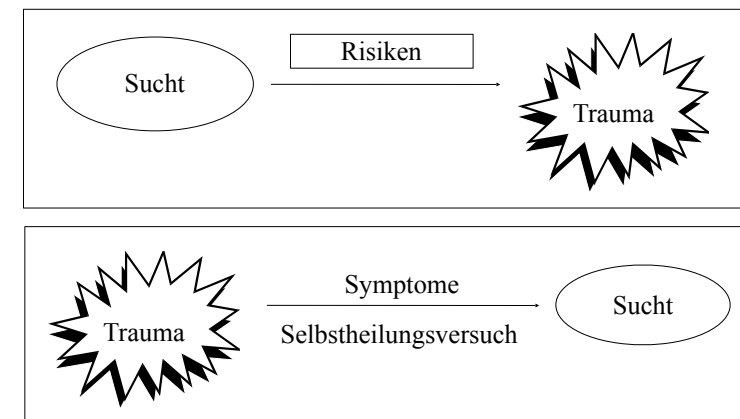


Trauma und Abhängigkeit

- In „primary care“ Patienten korreliert die PTBS Diagnose mit „heavy drinking“
Arch, J. & et.al. (2006): Correlates of alcohol use among anxious and depressed primary care patients. General Hospital Psychiatry 28, 37-42;
- Craving Alkoholabhängiger und Traumabelastung korrelieren nicht
Freeman, Th., & Kimbrell, T. (2004): Relationship of Alcohol Craving to Symptoms of Posttraumatic Stress Disorder in Combat Veterans. J Ner Men Dis 192 (5), 389-390



Entstehung





Gewalt in der Kindheit und Alkoholabhängigkeit

- 731 Personen wurden untersucht (CH)
 - Es wurde auf den Zusammenhang zwischen sexualisierter Gewalt in der Kindheit & später im Leben, Kindheitstrauma und Alkoholabhängigkeit untersucht
- Im Ergebnis fand sich ein Zusammenhang zwischen allen drei Formen von Gewalt und Alkoholabhängigkeit
 - Besondere Bedeutung: **Vermeidung**



ACE Studie – Felitti 1989

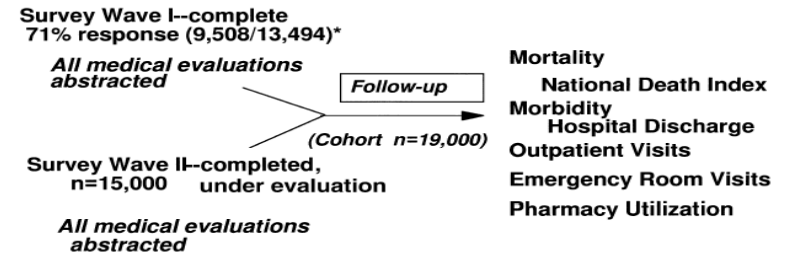


Figure 1. ACE Study design. *After exclusions, 59.7% of the original wave I sample (8,056/13,494) were included in this analysis.

Untersuchung an Erwachsenen am Zentrum für präventive Medizin des Kaiser Permanente Department, San Diego

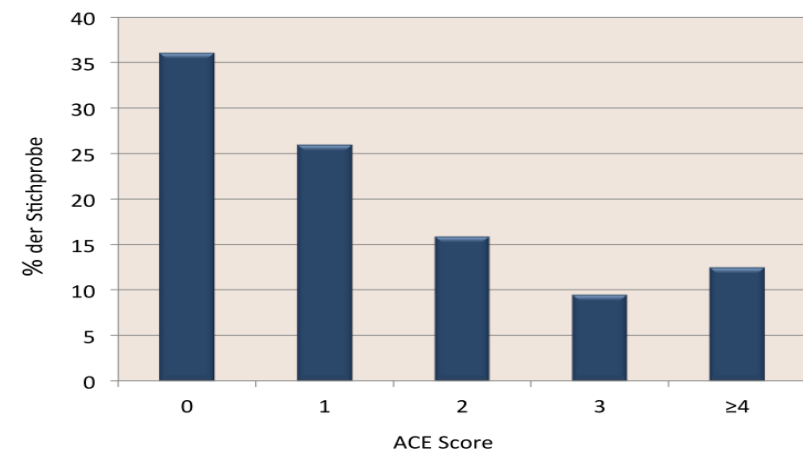


Kategorien des Missbrauchs, der Gewalt und der elterlichen Belastungsfaktoren

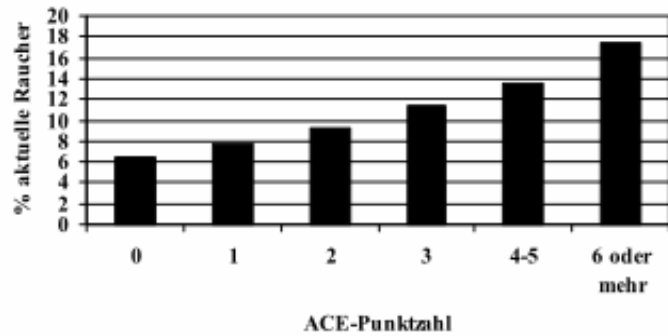
- Missbrauchs-Gewalt-Kategorien
 - Wiederholte körperliche Gewalt
 - Wiederholter emotionaler Missbrauch
 - Sexualisierte Gewalt
- Familiär-elterliche Belastung (Dysfunktionen)
 - Ein Haushaltsmitglied war im Gefängnis
 - Die Mutter erfuhr körperliche Gewalt
 - Ein Familienmitglied war alkohol- oder drogenkrank
 - Ein Familienmitglied war seelisch krank oder suizidal



Häufigkeit der ACE

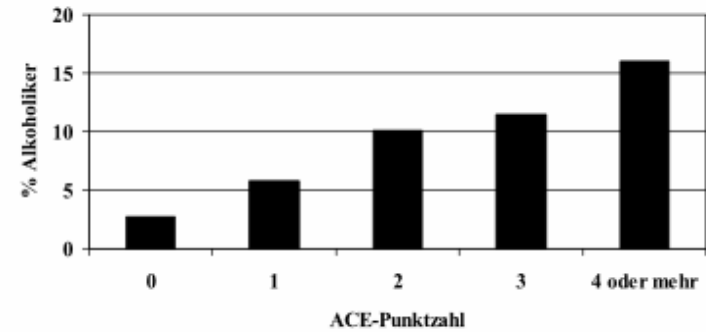


ACE und Rauchen



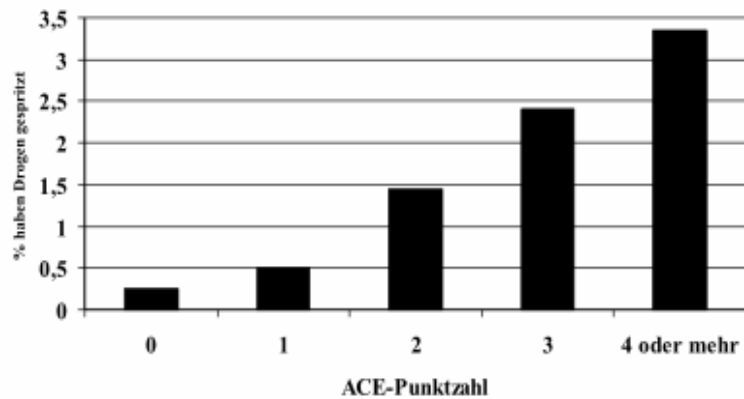
Felitti, V. Prax. Kinderpsychol. Kinderpsychiat. 52: 547-559; 2003

ACE und Alkoholabhängigkeit



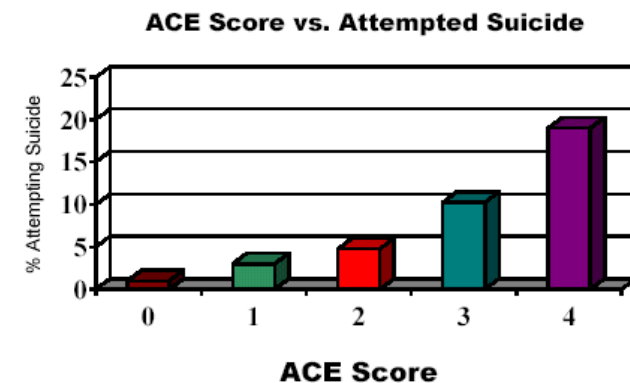
Felitti, V. Prax. Kinderpsychol. Kinderpsychiat. 52: 547-559; 2003

Intravenöser Drogengebrauch



Felitti, V. Prax. Kinderpsychol. Kinderpsychiat. 52: 547-559; 2003

Selbstmordversuche





Belastende Lebensereignisse und PTBS

Gold Studie (2005)

- 800 Collegestudenten wurden gefragt nach:
 - Kriterium A1 Ereignissen DSM-IV-TR (Gruppe 1=214)
 - Nicht** Krit. A1 Ereignissen DSM-IV-TR (Gruppe 2=216)
- Gruppe 2 litt mehr an PTBS Symptomen**
13% vs. 20% ($p < .05$)
- Die meisten Erfahrungen waren der (erwartete) **Tod** einer geliebten Person (64%)
- Andere Ereignisse waren Familienprobleme und Probleme in romantischen Beziehungen

Gold et al. (2005) *Anxiety disorders*; 19: 687-698



Zur subjektiven Bedeutung des Trauma bei Kindern

- 588 Schulkinder (8-18 J.) wurden in den Niederlanden untersucht
- Evaluation durch Fragebögen bezüglich des A1 und A2 Kriteriums DSM
- Das A2 Kriterium hat höheren prädiktiven Wert bei Kindern und Jugendlichen
- Der Wert des A1 Kriteriums ist fraglich

Verlinden et al. *Eur J Psychotraumatol* 2013 Aug 21;4



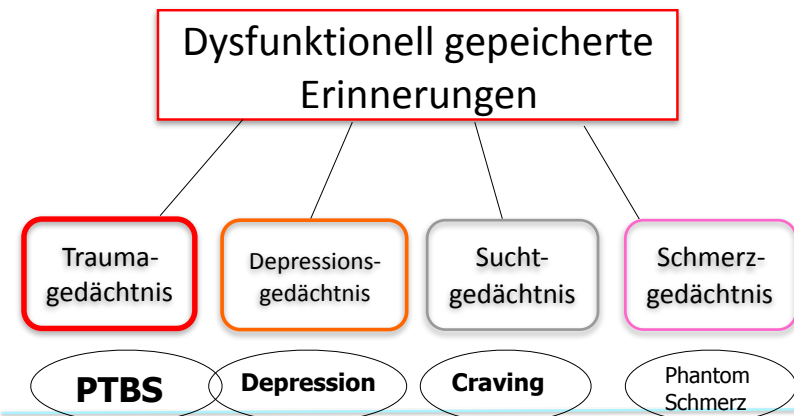
Pathogene Erinnerungen

- Konzept aus der theoretischen Psychotherapieforschung (Centonze 2010)
- Implizite **traumatische und nicht-traumatische Erinnerungen**
- Speichern die sensorischen Fragmente von spezifischen Erlebnissen
- Werden nicht nur „erinnert“ sondern sind biologisch aktiv (Intrusionen)
- Beschreibt dysfunktionelle Erinnerungen wie im AIP Model (Shapiro 1995, 2001)



Pathogene Erinnerungen

(Hase et al. 2017)





AIP und Pathogene Erinnerung



The AIP Model of EMDR Therapy and Pathogenic Memories

Michael Hase^{1*}, Uta M. Bannasch¹, Luca Ostacchi², Peter Liebermann³ and Arno Hillmann⁴

¹Universität Jülich für Psychotherapie, Lindeberg, Germany; ²Therapie Lindeberg, Lindeberg, Germany; ³Institut für Heilpädagogie, Universität der Saar, Saar-Lor-Lux-Strategie (Saarland, France, Luxembourg); ⁴Therapie Lindeberg für Psychotherapie und Psychotherapie, Lindeberg, Germany; ⁵EMDR Institute Deutschland, Bergisch Gladbach, Germany

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) therapy has been widely recognized as an efficacious treatment for post-traumatic stress disorder (PTSD), and in the last years more insight has been gained regarding the efficacy of EMDR therapy in a broad field of mental disorders beyond PTSD. The cornerstone of EMDR therapy is its unique model of pathogenesis and change: the adaptive information processing (AIP) model. The AIP model developed by F. Shapiro has found support and differentiation in recent studies on the importance of memories in the pathogenesis of a range of mental disorders besides PTSD. However, theoretical publications or research on the application of the AIP model are still rare. The increasing acceptance of ideas that relate the origin of many mental disorders to the formation and consolidation of implicit dysfunctional memory lead to formation of the theory of pathogenic memories. Within the theory of pathogenic memories these implicit dysfunctional memories are considered to form basis of a variety of mental disorders. The theory of pathogenic memories seems compatible to the AIP model of EMDR therapy, which offers strategies to effectively access and transform these memories leading to amelioration or resolution of symptoms. Merging the AIP model with the theory of pathogenic memories may stimulate research; in consequence, patients suffering from such memory-based disorders may be earlier diagnosed and treated more effectively.

Keywords: EMDR therapy, mental disorder, pathogenic memory, psychotherapy, PTSD, psychosomatic medicine

INTRODUCTION

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) therapy was introduced in 1987 as a treatment for post-traumatic stress disorder (PTSD). EMDR therapy is not only an evidence based treatment of PTSD (Ehlers and Clark, 2000; Nijdam et al., 2011; World Health Organization [WHO], 2013; Schell et al., 2013), but is also a potentially effective treatment for various other mental disorders in affective disorders (Lacko, Bannasch et al., 2013; Bannasch et al., 2016; Nijdam et al., 2016; Hase et al., 2017), anxiety disorders (Schell et al., 2013; Hase et al., 2016; Hase et al., 2017), and in comorbid disorders (Bannasch et al., 2017). Theoretical insights enable us to understand the working mechanisms of EMDR therapy to a great extent (Hase et al., 2013; Lee and Calhoun, 2013).

Frontiers in Psychology 2017



Traumatherapie

- Anamnese

Dr.med. Michael Hase www.lzsm.de



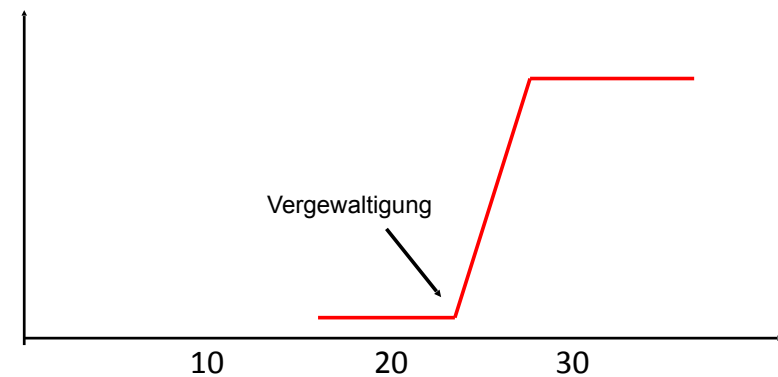
Komorbiditätsanamnese

- Suchtanamnese
- Traumaanamnese (aktiv fragen)
- Beide zur Deckung bringen
- Auslösereize für Suchtdruck erheben
- Auslösereize für Trauma
- Aktuelle Belastungen erheben

Dr.med. Michael Hase www.lzsm.de



Trauma und Abhängigkeit



Dr.med. Michael Hase www.lzsm.de



Trauma und der Verlauf von Abhängigkeitserkrankungen

- Intensivierung der PTBS Symptomatik in Entgiftung erhöht das Risiko von Abbrüchen
- PTBS Symptomatik erhöht das Rückfallrisiko
- Traumatisierung kann Rückfallrisiko sein
- Traumatische Erinnerungen erschweren den Weg durch die Behandlungskette
- Komplexe PTBS PatientInnen haben es schwer
- Trauma und Sucht erhöhen das Risiko erneuter Traumatisierung und erhöhen ...



Traumatherapie

- Anamnese
- Stabilisierung und Vorbereitung



Traumatherapie

- Anamnese
- Stabilisierung und Vorbereitung
- Arbeit mit traumatischen und anderen pathogenen Erinnerungen
- Neuorientierung



Trauma first oder Abhängigkeit first?

- Den Kreislauf der Abhängigkeit durch Entgiftung unterbrechen
- Behandlung der komorbiden PTBS
- Symptomreduktion der PTBS verbessert das Ergebnis der Entwöhnung

Hien et al. Am J Psychiatry. 2010;167:95-101 and 11-13.



Komorbide Patientin

- Abhängig von Alkohol, Cannabis, Sedativa
- Komorbide PTBS
- 44 J. alte Frau
- 12 Therapien ohne Erfolg
- AA-Programm
- 15 EMDR Sitzungen über 9 Monate an traumatischer Erinnerung
- 18 Monate Abstinenz nach EMDR



Komorbide Soldaten

- 12.270 US-Veteranen mit PTBS und Abhängigkeit erhielten ein spezielles intensiviertes Therapieprogramm
- Verbesserung in der PTBS Symptomatik war verbunden mit einer Verbesserung im Abhängigkeitsschwere Index (ASI)
- Und mit einer Abnahme gewalttätigen Verhaltens



Bei PTBS effektive Therapien

Meta-Analyse Bisson, 2007: 38 kontrollierten Studien

- Psychotherapie ist Medikamenten überlegen
- Traumafokussierte Therapie ist anderen Behandlungen überlegen
- EMDR und TF-VT sind am effektivsten
- Auch die Komorbidität bessert sich signifikant

Bisson et al., British J. Psychiatry (2007) 190: 97-104



Metaanalyse des G-BA

- Schulz et al. 2015 Ärzteblatt PP, Heft 1, 2015
- Zusammenfassung in einer Mitteilung des G-BA, der KBV und Medizinischen Dienstes des Spitzenverbandes der Krankenkassen:
- EMDR zeigt eine statistisch signifikante Überlegenheit gegenüber einer indikationsunspezifischen und –spezifischen Kontrollbehandlung nach Abschluss der Therapie



EMDR ist ...

- Eine psychotherapeutische Methode
 - mit einer eigenen Krankheitslehre (AIP)
- Zentrale Elemente sind:
 - Fokussierung
 - Bilaterale Stimulation



Modell der adaptiven Informations-Verarbeitung (AIP)

- Beschrieben von Shapiro 1995
- **Pathogene Erinnerungen** sind Ursachen psychischer Störungen
- Sie verursachen
 - psychische und psychosomatische Symptome,
 - negative Überzeugungen und Gefühle



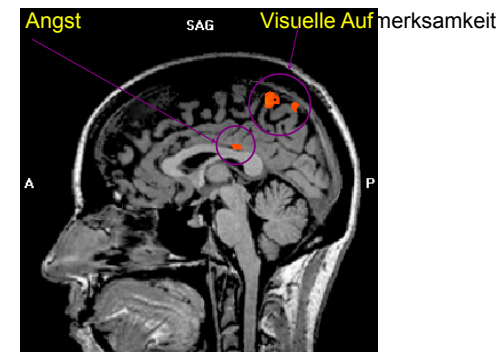
EMDR - 8 Behandlungsphasen

1. Anamnese
 2. Stabilisierung und Vorbereitung
 3. Bewertung einer Erinnerung
 4. **Verarbeitung**
 5. **Verankerung**
 6. Körpertest
 7. Abschluss
 8. Nachbefragung
- Stimulation



Vermehrte Aktivierungen

Vor EMDR





EMDR in der Behandlung komorbider Patienten

- 10 Patientinnen komorbid abhängig und traumatisiert erhielten EMDR
- Untersuchung erfolgte mit deskriptiv phänomenologischer Analyse
- Alle bewerteten EMDR als hilfreich
 - Sicherheit im EMDR-Prozess
 - In Kontakt mit ihrem emotionalen Kern
 - Perspektivveränderung – Hoffnung

Marich: Psychology of Addictive Behaviors, Vol 24(3), Sep 2010, 498-507



EMDR in der Behandlung der Substanzabhängigkeit

- Ein systematischer Review
- Akzeptanz des Konzepts Suchtgedächtnis
- Vier Studien in die Analyse einbezogen
- EMDR in der Therapie von Abhängigen führt zu:
 - Abnahme von Craving, Angst und Depression
 - Verbesserung der Emotionsregulation und des Selbstwertgefühls
- Weitere Forschung ist notwendig

Pilz, R. et al. *Fortschr Neurol Psychiatr.* 2017 Oct;85(10):584-591



Zusammenfassung

- Die Komorbidität von Traumafolgestörung und Abhängigkeit ist von Bedeutung.
- Integration der Traumatherapie in die Suchtbehandlung ist eine Chance für Behandler und Patienten und bietet neue Möglichkeiten
- EMDR bietet einen Ansatz über die Traumatherapie hinaus und kann das Repertoire der Behandlung der Substanzabhängigkeit bereichern.



Ausblick: Traumadefinition ICD 11

- Extrem befrohlische oder entsetzliche Ereignisse oder Serie von Ereignissen
- Kein formales Ereigniskriterium
 - Der Diagnostiker hat Freiheiten in der Beurteilung dessen, was er als extrem bedrohlich oder entsetzlich einordnet.
 - Es kann Ereignisse beinhalten, die gemäß DSM 5 als unerschwinglich gewertet würden (z.B. als lebensbedrohlich empfundene wahnhaftige Inhalte in psychotischen oder drogeninduzierten Zuständen), vorausgesetzt es gibt eine ausreichende subjektive Reaktion



Vielen Dank für ...

**ihre Aufmerksamkeit
und
einen interessanten Tag!**

m.hase@emdr-lernen.de

Dr.med. Michael Hase www.lzsm.de



Traumatherapie Lernen

- ZEP Hamburg (Ingo Schäfer)
 - www.zep-hh.de
 - EMDR Institut Deutschland
 - www.emdr.de
 - NADA Ohrakupunktur
 - www.nada-akupunktur.de
-