

# Beratung und Behandlung bei Tabakabhängigkeit in der ärztlichen Praxis



52. Seminar für ärztliche Fort – und Weiterbildung  
Westerland / Sylt

22.05. – 27.05.2011

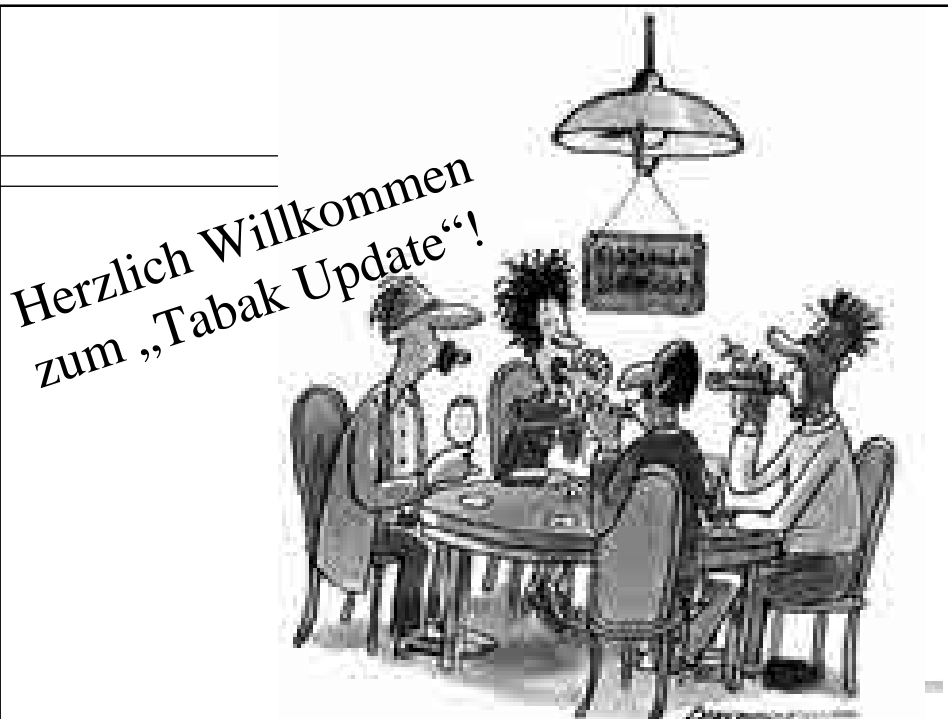
Nordwestdeutsche Gesellschaft für ärztliche Fortbildung

Dr. med. Robert Stracke

Fachkrankenhaus Hansenbarg für Abhängigkeitserkrankungen  
Hanstedt bei Buchholz / Hamburg

[www.hansenbarg.de](http://www.hansenbarg.de)

Batra / Stracke



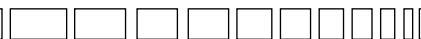
Auch in Alkoholfachkliniken ist Raucherentwöhnung machbar ...



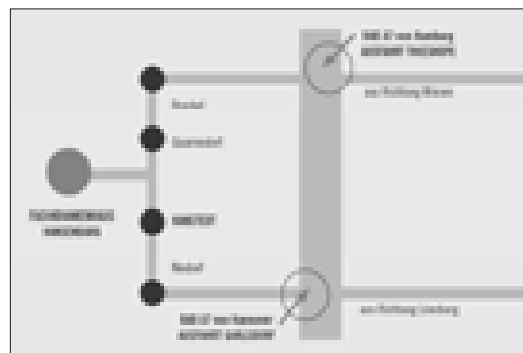
Fachkrankenhaus Hansenburg



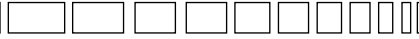
## Lage und Anreise



- Shuttle täglich Hamburg ZOB / und „Öffis“



# Vogelflugperspektive ....



Batra / Stracke



**Rauchersprechstunde  
am Klinikum Nord  
Ochsenzoll  
Haus 32**

**040 / 1818 87 3330  
individuelle Beratung  
Buchung von Gruppenkursen**

Initiator: ehem. Oberarzt Dr. Stracke, Projekt Startphase 1998



# Geschichte des Tabaks

1492 fing alles an.....

Christopher Columbus:

"Wir sahen Männer und Frauen,....  
Sie haben ein Kraut, das sie in ein trockenes Blatt einwickeln,  
an einem Ende anzünden und an dem anderen mit Wonne und Entzücken saugen.  
Sie tranken gewissermaßen durch Einatmen den Rauch.  
Die Leute nennen diese Art kleiner Musketen 'tabagos'."



Batra / Stracke

## Tabakassoziierte und andere Todesfälle Deutschland

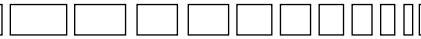
- 110 - 140.000 Todesfälle durch Rauchen / Jahr
- im Vergleich: ca.42.000 Alkohol  
9.000 Verkehr  
1.000 Drogen  
1.000 Mordopfer



die Entwicklung seit Columbus ...

Batra / Stracke

## Rauchen und Lungenkrebs werden die Männer von Frauen überholt?



„Wenn Frauen rauchen wie Männer,  
sterben sie wie Männer.“

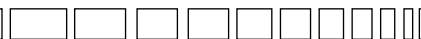


Batra / Stracke

Quelle: B. Junge, aus Bundesgesundheitsblatt, 41. Jahrgang, Nov 1998, Nr. 11

## Was ist Sucht?

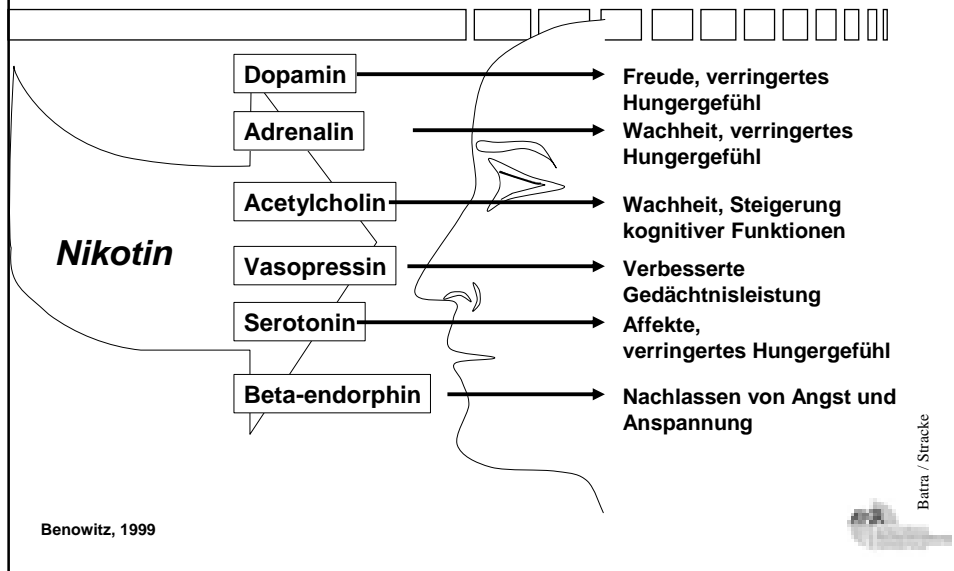
Diagnostische Kriterien (ICD 10 F17.2)



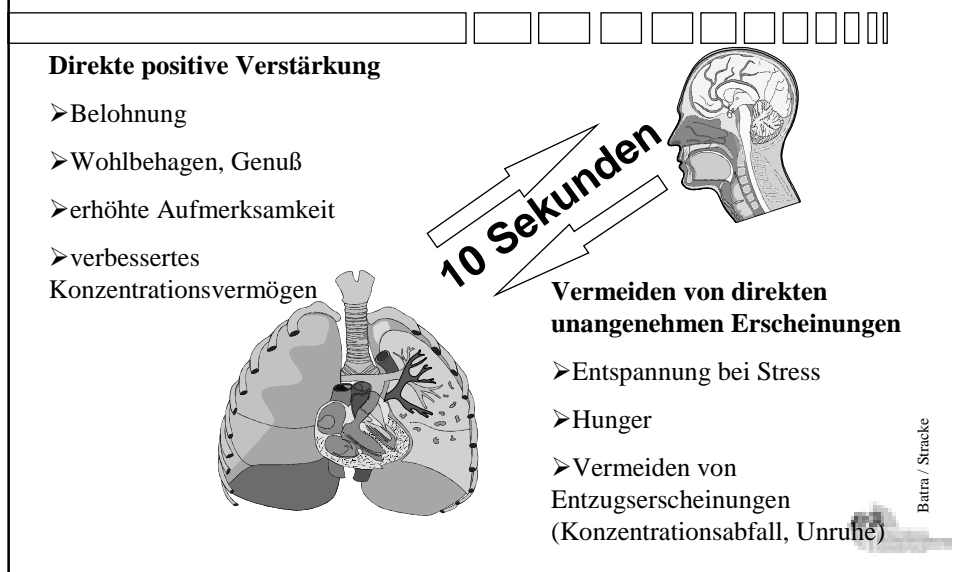
- Zwanghafter Zigarettenkonsum
- Eingeschränkte Kontrolle über das Rauchen
- Körperliche Entzugssymptome
- Toleranzentwicklung
- Vernachlässigung anderer Interessen
- Anhaltender Konsum trotz des Nachweises physischer oder psychischer Folgeschäden

Batra / Stracke

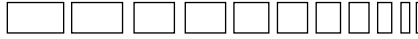
## Modelle der Abhängigkeit Nikotinwirkungen auf die Neurotransmitter



## Gründe zur Aufrechterhaltung des Rauchens (Lerntheorie)

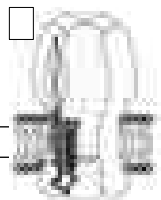


# Wie entsteht Sucht im menschlichen Gehirn?

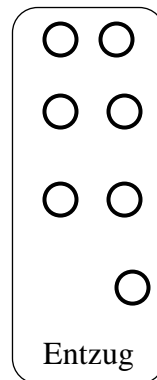
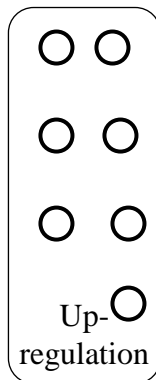
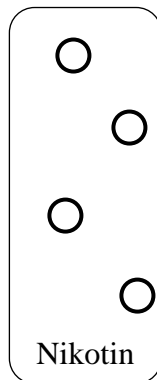
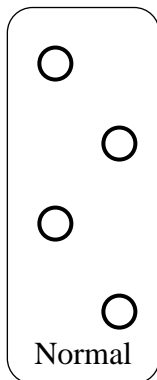
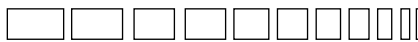


Auch nach erfolgreichem Entzug ist die Aufmerksamkeit des Alkoholikers beim Anblick eines Bierglases höher als bei einer nicht trinkenden Person. Das fMRI-Bild (links) zeigt bei ihm im Hirnbereich des Anterioren Cingulums eine deutlich stärkere Aktivierung (rot und gelb) als bei einer nicht trinkenden Person. Neutrale Reize wie eine Glühbirne oder ein abstraktes, geometrisches Muster (unten) zeigen diese Wirkung nicht.

Batra / Stracke



# Nikotinwirkungen Up-regulation



Batra / Stracke

## Nikotinentzug „Hungrige Nikotinrezeptoren“

- Craving
- Reizbarkeit, Unruhe
- Frustration oder Ärger
- Ängstlichkeit
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- verminderte Herzfrequenz
- gesteigerter Appetit und Gewichtszunahme



Quelle: J.Henningfield

Batra / Stracke



## Messung der Tabakabhängigkeit

### Fagerström Test I

- **Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?**
  - Innerhalb von 5 Minuten  3 Punkte
  - Innerhalb von 6-30 Minuten  2 Punkte
  - Innerhalb von 31-60 Minuten  1 Punkt
  - Nach 60 Minuten  0 Punkte
- **Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen?**
  - Ja  1 Punkt
  - Nein  0 Punkte
- **Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?**
  - Die erste am Morgen  1 Punkt
  - Andere  0 Punkte

Batra / Stracke





# Messung der Tabakabhängigkeit

## Fagerström Test II

■ **Wie viele Zigaretten rauchen Sie im allgemeinen pro Tag?**

- Bis 10  0 Punkte
- 11 - 20  1 Punkt
- 21 - 30  2 Punkte
- Mehr als 30  3 Punkte

■ **Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Aufstehen im allgemeinen mehr als am Rest des Tages?**

- Ja  1 Punkt
- Nein  0 Punkte

■ **Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?**

- Ja  1 Punkt
- Nein  0 Punkte

■ **Auswertung:** 0-2: leicht, 3-7: mittel - schwer, 8-10 sehr schwer

Batra / Stracke



## Messung des Kohlenmonoxidgehaltes (CO-Wert) in der Ausatemluft



Die Fa. Bedford bietet CO Meßgeräte für die Ausatemluft an, die in der Raucher-  
Enwöhnung für Status, Verlauf und  
motivierendes Feedbackinstrument für  
Patienten genutzt werden kann.

„Smokelyzer Micro II“

Batra / Stracke



# Raucherentwöhnung

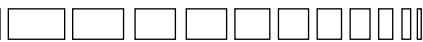


Grundhaltung  
Kurzinterventionen

Batra / Stracke



# Smoking Cessation Guidelines



## **AWMF Leitlinie Tabakentwöhnung (2004)**

basierend auf

**Treating Tobacco Use And Dependence / 6 - 2000**

**<http://www.surgeongeneral.gov/tobacco/default.htm>**

**U.S. Department of Health and Human Services**

Batra / Stracke



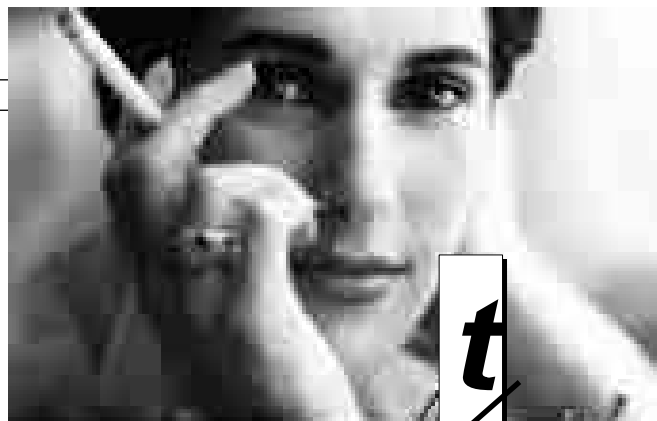
## Smoking Cessation Guidelines



- Selbst 3-minütige Kurzinterventionen sind wirksam
- Je intensiver die Unterstützung, desto höher die langfristige Abstinenzaussicht
- Medikamentöse Therapien und Selbstkontrollmethoden unter therapeutischer Anleitung erzielen die höchste Effektivität !



Batra / Stracke



~~t~~

*Ich rauche gern*



Batra / Stracke

## Tipps für die Entwöhnung Therapeutische Grundhaltung



- Kontakt herstellen
- Einführendes Verstehen
- Gefahren erläutern
- Positive Änderungen und Verantwortung betonen
- Chancen aufzeigen
- Therapieangebot machen
- Anhaltendes Interesse zeigen
- Erfolge verstärken
- Verständnis für Mißerfolge

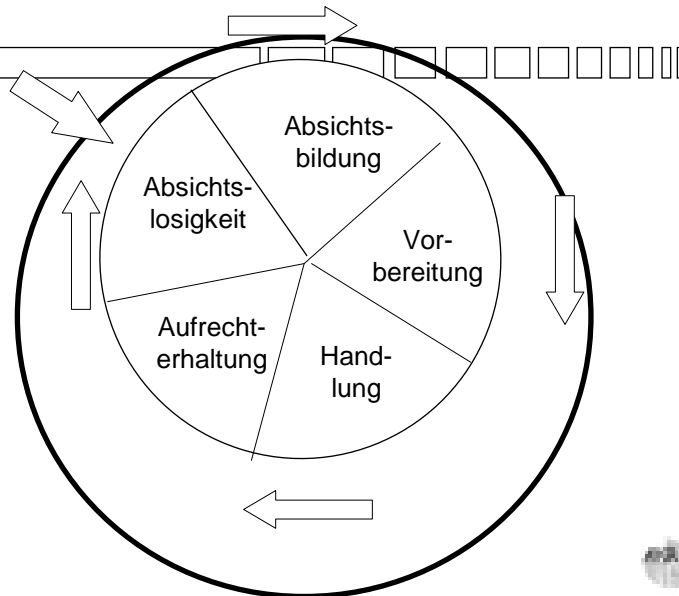
Batra / Stracke

## Motivierende Gesprächsführung

- Empathie für Situation des Süchtigen
- Keine Etikettierungen
- Keine Verurteilungen / Beweisführungen
- Selbstexploration fördern
- **Vor** und Nachteile des Rauchens benennen
- Veränderungsschritte beim Raucher lassen
- Ziele vereinbaren

Batra / Stracke

## Stadien der Änderungsbereitschaft (TTM)



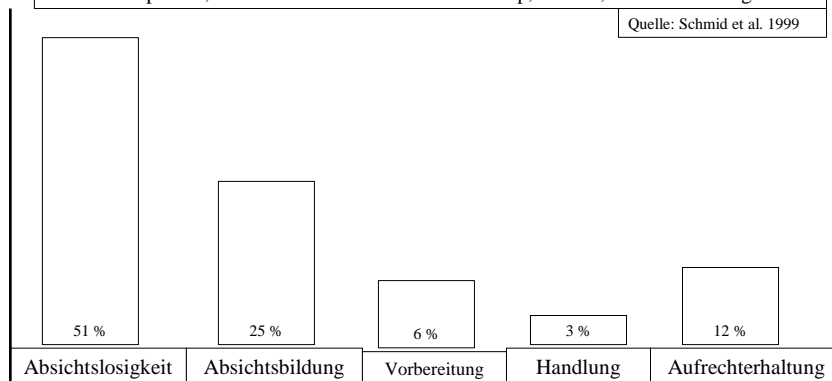
Batra / Stracke

## TTM: Verteilung bei gesundheitsförderlichen Verhaltensweisen

Sportliche Aktivität nach Feststellung kardiovaskulärer Risikofaktoren

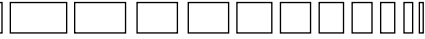
Arztpraxen, n = 451 nach Gesundheits-Check-up, 59% m, 69 % berufstätig

Quelle: Schmid et al. 1999



Batra / Stracke

## Stadien der Veränderung

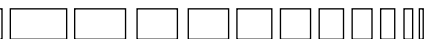


- Konsumphase oder Phase der Absichtslosigkeit (Hinweis, Ermunterung)
- Absichtsbildung (Introspektion fördern)
- Handlungsphase (Konkrete Hilfen geben)
- Aufrechterhaltungsphase (Ermuntern)
- Rückfallphase (konkrete Hilfe geben)
- Konsumphase etc. pp.

Batra / Stracke



## Tipps für die Entwöhnung Motivation stärken



- Risiken aufzeigen
- Relevanz betonen
- Kosten / Nutzen Bilanz
- Vorteile verstärken

Batra / Stracke



## Kurzinterventionen - 5 „A“ - für aufhörbereite Raucher -

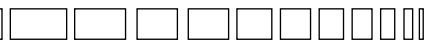


- **Ask**
  - Systematische Identifikation des Raucherstatus
- **Advise to quit**
  - Empfehlung eines Rauchstopps
- **Assess willingness**
  - Identifikation aller entwöhnungswilligen Raucher
- **Assist in quit attempt**
  - Unterstützung der Raucher bei einem Aufhörversuch.
- **Arrange followup**
  - Weiterbetreuung

Batra / Stracke



## Kurzinterventionen 5 „R“ - für nicht aufhörmotivierte Raucher -



- **Relevance**
  - persönliche Bedeutung der Abstinenz betonen
- **Risks**
  - Aufzeigen und Ausarbeiten relevanter Risiken
- **Rewards**
  - individuelle positive Konsequenzen betonen
- **Roadblocks**
  - Hindernisse (Angst, Gewicht,...) besprechen
- **Repetition**
  - nicht nachlassende Bemühungen

Batra / Stracke





# Aufhören lohnt sich immer!



- Nach...**
- **20 Minuten** Puls und Blutdruck normal, Hände und Füße normale Temperatur
  - **8 Stunden** Sauerstoff- und Kohlenmonoxid-Spiegel wieder normal
  - **24 Stunden** Rückgang des Herzinfarkttrisikos
  - **48 Stunden** Nervenenden beginnen sich zu regenerieren, Verbesserung der Geruchs- und Geschmacksorgane
  - **2-3 Monaten** Kreislauf stabilisiert sich, Lungenfunktion verbessert sich
  - **1-9 Monaten** Rückgang von Hustenanfällen, Verstopfung der Nasennebenhöhlen, Infektionsgefahr, Kurzatmigkeit, Abgespanntheit,
  - **1 Jahr** Herzinfarktisiko sinkt auf die Hälfte
  - **5 Jahren** Risiko für Lungen-, Mund- und Speiseröhrenkrebs halbiert.
  - **10 Jahren** Lungenkrebsrisiko gleich hoch wie bei Nichtrauchern
  - **15 Jahren** Herzinfarktisiko wie bei Nichtrauchern

Quelle: American Cancer Society

Batra / Stracke



# Vor- und Nachteile des Rauchens und der Abstinenz



- Rauchen entspannt mich / komme besser mit Streß klar
- Rauchen erleichtert Kontakte
- Rauchen steigert meine Konzentration
- ich gönne mir sonst nichts

- Mehr Gesundheit durch Nichtrauchen
- ich spare viel Geld
- besserer Geschmackssinn
- positives Selbstbild
- körperliche Fitness

- Rauchen macht schlechten Atem, gelbe Zähne und Finger
- Krebsgefahr
- Zigaretten sind teuer
- Herzinfarkt und Schlaganfall
- vorzeitige Hautalterung

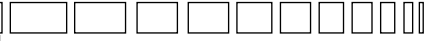
- Werde ich zunehmen, wenn ich mit dem Rauchen aufhöre?
- Der Nikotinentzug / die Sucht ist zu stark für mich
- ich rauche schon so lange - da ist Aufhören doch sinnlos

Batra / Stracke





## Tipps für die Entwöhnung



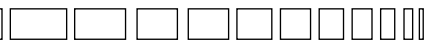
### ... Die beste Gelegenheit...

- Konkreter Termin
- Urlaub
- Kuren
- stressfreie Zeit

Batra / Stracke



## Tipps für die Entwöhnung



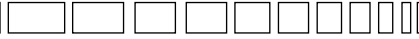
### Selbstbeobachtung / Stimuluskontrolle

- Beseitigen aller  
Rauchutensilien
- Vermeiden von typischen  
Rauchsituationen
- Abstinenzvorhaben  
öffentlich machen

Batra / Stracke



## Tipps für die Entwöhnung



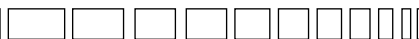
### **Ernährung und körperliche Fitness**

- Gewichtszunahme ist ein häufiger Rückfallgrund
- Körperliche Fitness ist eine Abstinenz-motivation

Batra / Stracke



## Tipps für die Entwöhnung



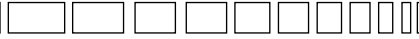
### **Belohnen und Bestrafen**

- Erfolge belohnen
- Mißerfolge bestrafen
- Verträge, Wetten, Vereinbarungen

Batra / Stracke



# Typische Rückfallsituationen 1



## ■ Situative Faktoren

- Andere Raucher anwesend
- Party / Fest
- Zigarettenangebote
- Zigarettenfund / Vorrat an Zigaretten

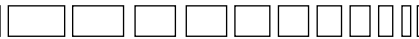
## ■ Emotionale Faktoren

- Ärger
- Niedergeschlagenheit
- Langeweile
- Anspannung
- Aggressivität

Batra / Stracke



# Typische Rückfallsituationen 2



## ■ Kognitive Faktoren

- Selbstzweifel
- Idealisieren
- Illusion der Kontrolle
- Zigaretten - Probe

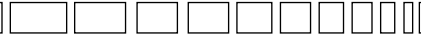
## ■ Physiologische Faktoren

- Entzugssymptome
- starkes Verlangen
- Ermüdung
- Alkoholkonsum / Kaffee - Konsum
- Hunger

Batra / Stracke



## Umgang mit Rückfallsituationen

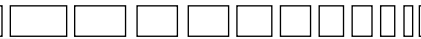


- Ablenkstrategien
  - Fokus verlagern
  - kognitive Gegenstrategien
  - andere Reize suchen
  
- Situation verlassen
  
- Vorsicht mit Alkohol und Kaffee

Batra / Stracke



## Tipps für die Entwöhnung



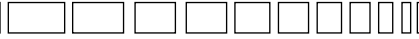
### Bei Mißerfolgen:

- Motivation nochmals klären
- Bilanzierung
- Teilerfolg betonen
- Zu neuen Schritten ermutigen

Batra / Stracke



## Evidenz der Ärztliche Anweisung



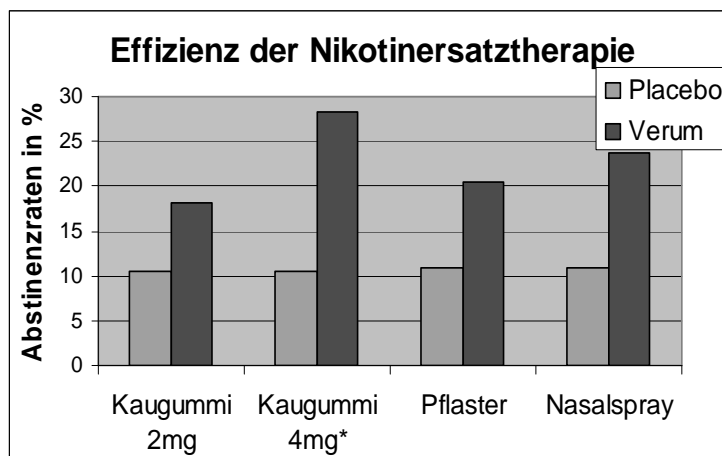
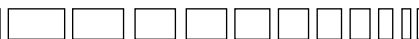
Therapieform	Studienarme	OR	Abstinenzquote
Keine Anweisung	9	1,0	7,9
Ärztl. Anweisung	10	1,3 (1,1-1,6)	10,2 (8,5-12,0)

**Jeder Arzt sollte seinen rauchenden Patienten dringend raten, den Tabakkonsum aufzugeben (Evidenz A)**

Batra / Stracke



## Verdopplung der Erfolgsrate durch Nikotinersatz (NET)



Daten auf der Basis von 55 kontrollierten Studien, Silagy et al. Issue 2, 1999  
Lutschtabletten, Bupropion („Zyban“) und Varenicyclin („Champix“) effektiv wie NET

Batra / Stracke



# Vorgehensweise bei Tabakabhängigkeit

- **Jeder Arzt sollte seinen rauchenden Patienten dringend raten, den Tabakkonsum aufzugeben (Evidenz A)**
- **Der Einsatz von Nikotinersatzpräparaten und Anticravingmedikation beeinflusst signifikant das Rauchverhalten und sollten demnach in der ärztlichen Praxis angeboten werden (A)**
- **Die Kombination von Verhaltenstherapeutischen Interventionen und Medikation erzielt die höchsten Abstinenzraten (A)**

Batra / Stracke



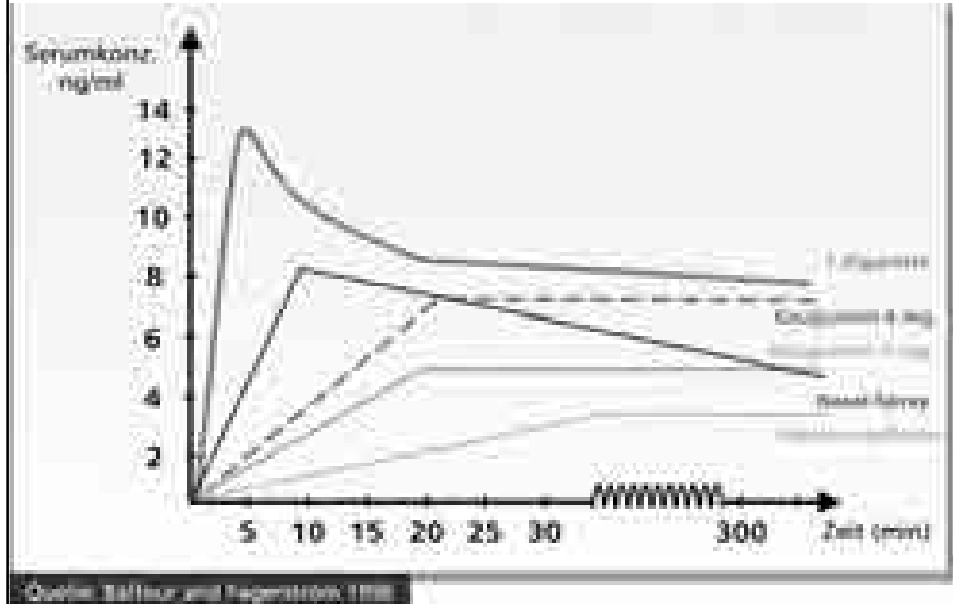
## Nikotinersatzpräparate (NET)

- **Pflaster**
- **Kaugummi**
- **Tab**
- **Lutschtabletten**
- **Inhaler**
- **Nasenspray (nur über internat. Apotheke)**

Batra / Stracke



## Nikotinersatz – Nikotindosis im Blut



## Nikotinpflaster

### ■ Anwendung

- trockene, haarlose saubere Stelle
- fest andrücken, täglich Wechsel der Klebestelle
- jeden Tag ein neues Pflaster
- ausreichende Dosis, stufenweise Reduktion
- regelmäßige, keine „notfallmäßige“ Anwendung

### ■ Nebenwirkungen

- lokale Reizerscheinungen



## Nikotinkaugummi



### ■ Anwendung

- kein Genußmittel!
- 30 min./Kaugummi
- max. 2 / Stunde, kontinuierlich reduzieren
- „notfallmäßige“ Anwendung möglich

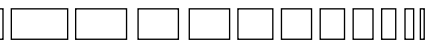
### ■ Nebenwirkungen

- lokale Reizerscheinungen
- Magenbeschwerden, cave: Prothesenträger!

Batra / Stracke



## Nikotinnasenspray



### ■ Anwendung

- regelmäßige Anwendung nach Schema
- ausschleichen, max. 3 Monate
- „notfallmäßige“ Anwendung möglich
- Rezeptpflicht!

### ■ Nebenwirkungen

- heftige lokale Reizerscheinungen, nach einigen Tagen nachlassend
- Suchtgefahr

Batra / Stracke





## Nikotininhaler

- Der Inhaler unterstützt signifikant die Rauchreduktion und damit sukzessive den Ausstieg
- Die aktive Behandlung ist signifikant wirksamer als Plazebo
- Die Pharmakokinetik ist unabhängig von der Inhalationsmethode
- Nicotin wird hauptsächlich in den oberen Atemwegen über die Mundschleimhaut absorbiert, kein Plasma -Peak wie bei der Zigarette
- Der Inhaler hat ein äußerst geringes Abhängigkeitspotential
- Der Inhaler ist sicher und gut verträglich

Batra / Stracke



## Entwöhnungsmedikamente

- mindern Entzugserscheinungen, Craving („Suchtdruck“) und Heißhunger
- erst als Medikation der 2. Wahl wegen Nebenwirkungen empfohlen
- ebenso wie bei Nikotinersatzpräparaten am sinnvollsten als Begleitmedikation psychosozialer Interventionen in der Arztpraxis

Batra / Stracke





## Bupropion („Zyban“)

### Wirkprofil



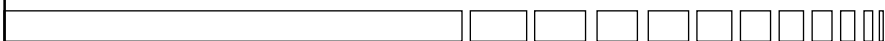
- Inhibition der Wiederaufnahme von
  - Dopamin (Ncl. accumbens)
  - Noradrenalin (Ncl. coeruleus)
- Reduktion von
  - Entzugssymptomen
  - Craving
  - Gewichtszunahme

Batra / Stracke



## Bupropion

### Anwendung

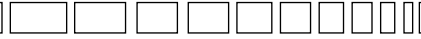


- Dosis: Tag 1-7 1 x 150 mg; anschl. 2 x 150 mg/d für 7-9 Wochen
- kein Abhängigkeitspotential
- Nebenwirkungen:
  - Schlafstörungen (Bup 35%, Placebo 21%)
  - Mundtrockenheit
  - Konzentrationsstörungen
  - Schwindel
  - Krampfanfälle bei vorbelasteten Personen

Batra / Stracke



## Varenicline („Champix“) - Profil



- Dämpft Entzugserscheinungen
- Dämpft Verlangen
- Besetzt gleichen Rezeptor wie Nikotin
- Verdreifacht erfolgreichen Nikotinentzug
- 23 % Abstinenz nach 24 Monaten
- Gabe drei bis vier Monate (??)
- NW geringer als bei Bupropion (Übelkeit, Kopfschmerzen)

Batra / Stracke



## Varenicline - Profil



- Relevanter Rezeptor für Nikotinwirkung:
  - Nikotinerger  $\alpha 4$ - $\beta 2$  Acetylcholinrezeptor (nAChRx)
  - Auch:  $\alpha 3$ - $\beta 4$ ,  $\alpha 3$ - $\beta 2$ ,  $\alpha 6$ ,  $\alpha 7$
- Selektiver partieller Nikotinrezeptoragonist (ähnlich wie Cytisin)
- Nebenwirkungen: Schwindel, Übelkeit
- 3 Studien:
  - Jorenby et al; Tonstad et al.; Gonzales et al, alle JAMA 2006 (296)



Batra / Stracke



## Varenicline - Dosierung



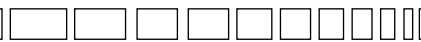
- 1- 3 Tag 0,5 mg
- 4 – 7 Tag 2 x 0,5 mg
- 8 – 14 Tag 2 x 1 mg
- NW: Kopfschmerzen, Alpträume, Schlafstörungen, Übelkeit
- Schwindel, Erbrechen, Durchfall, Aggressivität,
- Suizidalität
- Noch nicht offiziell im Rahmen der Leitlinien der AWMF empfohlen



Batra / Stracke



## Kinder und Jugendliche



- Kinder, Jugendliche und deren Eltern sollten bzgl. ihres Tabakkonsums angesprochen und beraten werden (C)
- psychotherapeutische Strategien sollten auch bei Kindern / Jugendlichen zum Einsatz kommen (C)
- Bei abhängigen Jugendlichen kann der Einsatz von Medikamenten erwogen werden (C)
- Eltern sollten zur Abstinenz gemahnt werden (B)

Batra / Stracke



## Schwangere



- Dringlichkeit der Raucherentwöhnung bei Schwangeren erfordert ausführlichere Interventionen (A)
- Therapie macht zu jedem Zeitpunkt der Gravidität Sinn (B)
- Pharmakotherapie ist erwägenswert, wenn eine Abstinenz andernfalls nicht erreicht wird (C)
- Spezifische Therapien sind wirkungsvoll (OR 2,8 (2,2-3,7; 16,8 vs. 6,6%) (A)

Batra / Stracke



## Gewichtszunahme



- Abstinenz bedingt eine Gewichtszunahme,
  - diese ist weniger relevant als der durch Zigaretten verursachte Gesundheitsschaden
  - und lässt sich durch Diät und Bewegung kontrollieren
  - Die Gewichtszunahme lässt sich durch eine medikamentöse Unterstützung (zeitweilig) reduzieren

Batra / Stracke



## „Harm reduction“



- als reduzierter Konsum
  - (mit/ohne medikamentöse Begleitbehandlung)
- mit modifizierten Tabak- / Nikotinprodukte
  - cave: gesundheitsgefährdende Wirkung bleibt
- zahlreiche Forschungsfragen:
  - Erfolg ?
  - Welche Methoden am effektivsten ?
  - Welche Begleitmedikation am passendsten ?

Batra / Stracke



## Auch Selbsthilfemanuale sind effektiv



Arbeitskreis Raucherentwöhnung (1997) Nichtraucher in sechs Wochen.  
Ratingen: Preuss

Becker, H. (1995) Aktion Nichtraucher! Wege zur Suchtüberwindung.  
Marburg: Hartmut Becker

Mohl, H. (1995) Rauchen? Der erfolgreiche Ausstieg. Berlin: Springer

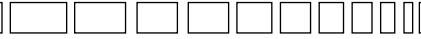
Proschaska, J., Norcross, J., Di Clemente, C. (1997) Jetzt fange ich neu an.  
Das revolutionäre Sechs-Schritte-Programm für ein dauerhaft suchtfreies  
Leben. München: Knaur

Rihs, M., Lotti, H. (1993) Frei vom Rauchen. Gezielt aufhören - und das  
Leben neu genießen. Bern: Huber

Batra / Stracke



## Tabakabhängigkeit Aktuelle Beratungstelefone

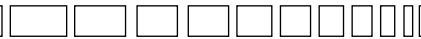


- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: 01805 31 31 31
- Deutsches Krebsforschungszentrum: 06221 – 42 42 00
- Helpline – Bayern wird rauchfrei : 0800 – 141 81 41
- Institut für Raucherberatung und Tabakentwöhnung: 089 – 68 99 95 11
- Rauchertelefon des Instituts für Nikotinforschung und Raucherentwöhnung : 0361 – 645 08 16
- Rauchersprechstunde am Klinikum Nord Ochsenzoll Hamburg  
040 – 18 18 87 - 3330



Batra / Stracke

## Tabakabhängigkeit Buch- und Schulungsempfehlungen



**Batra, A. (2004) Tabakentwöhnung – Ein Leitfaden für Therapeuten**  
Kohlhammer Verlag, Stuttgart

**Batra, A. (2001) Nichtraucher in sechs Wochen – Ein  
Selbsthilfeprogramm für alle, die das Rauchen aufgeben wollen**  
Preuss Verlag, Ratingen

**DKFZ (2000) Die Rauchersprechstunde – Beratungskonzept für  
Gesundheitsberufe über [www.dkfz.de](http://www.dkfz.de)**

**[www.suchttherapietage.de](http://www.suchttherapietage.de) (Hamburg)**

**[www.suchttherapietage.tuebingen.de](http://www.suchttherapietage.tuebingen.de)**



Batra / Stracke

**Tabakabhängigkeit  
Aktuelle Adressen**

---

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**[www.tabakkontrolle.de](http://www.tabakkontrolle.de)**

**[www.dkfz.de](http://www.dkfz.de)**

**(Bestellung der Anleitung für Durchführung einer  
Raucherberatung)**

**[www.bzga.de](http://www.bzga.de)**

**(Bestellung von Patientenbroschüren)**

**[www.ift.de](http://www.ift.de)**

**[www.rauchfrei-im-betrieb.de](http://www.rauchfrei-im-betrieb.de)**

**[www.rauchfreie-krankenhaeuser.de](http://www.rauchfreie-krankenhaeuser.de)**

Batra / Stracke



---

---

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**



Batra / Stracke