

## So bewerben Sie sich

Der erste Schritt ist eine kurze formlose Bewerbung per Post, per Fax oder gerne auch per E-Mail an unser Aufnahmebüro. Wir senden Ihnen dann ausführliche Bewerbungsunterlagen zu. Nach dem Eingang Ihrer Unterlagen laden wir Sie bei Bedarf zu einem persönlichen Gespräch ein.

## Kontakt

### Aufnahmebüro und Verwaltung

Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld  
Adaption Hamburg  
Jenfelder Straße 100, 22045 Hamburg  
Tel. 040 / 654 096 - 0, Fax 040 / 238 309 802  
info.tgj@alida.de, www.alida.de

**Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen auf dem Weg in ein abstinentes und eigenverantwortliches Leben.**

## So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln



Fahren Sie von **Wandsbek Markt** mit der Buslinie **11** bis zur Haltestelle **Am Jenfelder Moor**. Nach ca. fünf Minuten Fußweg erreichen Sie die TGJ. Alternativ von **Wandsbek Markt** mit den Buslinien **10/162/263** bis zur Haltestelle **Am Hohen Feld**. Von dort erreichen Sie die TGJ nach ca. sieben Minuten zu Fuß.



Bundesverband Suchthilfe e.V. **bus.**

Die TGJ ist eine Einrichtung der Alida Schmidt-Stiftung.



Alida Schmidt-Stiftung

## Adaption



Ein Angebot für Menschen mit Suchtproblemen



Therapeutische Gemeinschaft  
**JENFELD**



## Schritte zu einem neuen Alltag

Sie wollen nach einer erfolgreichen Entwöhnungsbehandlung jetzt abstinent, frei von Verhaltenssüchten (Glücksspiel, Medien) und selbstständig leben? Dann ist es für Sie wichtig, Ihren Therapieerfolg zu festigen und Schritt für Schritt auszubauen. Mit unserer Therapeutischen Gemeinschaft Jenfeld (TGJ) können Sie Ihren neuen Weg in eine berufliche und gesellschaftliche Wiedereingliederung beginnen.

In der Adaption bekommen Sie den nötigen Rückhalt für die Entwicklung und eigenverantwortliche Gestaltung Ihres selbstbestimmten und suchtfreien Lebens.

## Wir unterstützen Sie durch

- Beratung zur Arbeitsintegration
- Externes Praktikum zur Belastungserprobung
- Bewerbungs- und Soziales Kompetenztraining
- EDV-Schulungen
- Beratung und Therapie in Einzel- und Gruppengesprächen
- Fachärztliche Begleitung im Rahmen der medizinischen Rehabilitation

## Erfolgreiche Zusammenarbeit

Voraussetzung für eine erfolgreiche Zusammenarbeit in der Adaption ist Ihre Bereitschaft, auf jeglichen Suchtmittelkonsum und süchtige Verhaltensweisen (Glücksspiel, Medien) zu verzichten. Erfolgreich können wir gemeinsam nur sein, wenn Sie das offene und vertrauensvolle Gespräch mit unseren Mitarbeiter\*innen suchen. Ziel ist es, dass Sie aktiv und selbstverantwortlich Ihre Zukunft gestalten.