



Foto TGJ: Tim Hoppe / GARP, KI-bearbeitet

SUCHTTHERAPIE von Frauen für Frauen

Wie finden Sie zu uns?

Die Anmeldung kann über Ihre Beratungsstelle oder im Rahmen einer Weiterbehandlung, beispielsweise nach einem Aufenthalt zur Entwöhnungsbehandlung in einem Fachkrankenhaus, erfolgen.

Die Frauengruppe finden Sie wöchentlich dienstags, 17.00 – 18.40 Uhr in der Therapeutischen Gemeinschaft Jenfeld

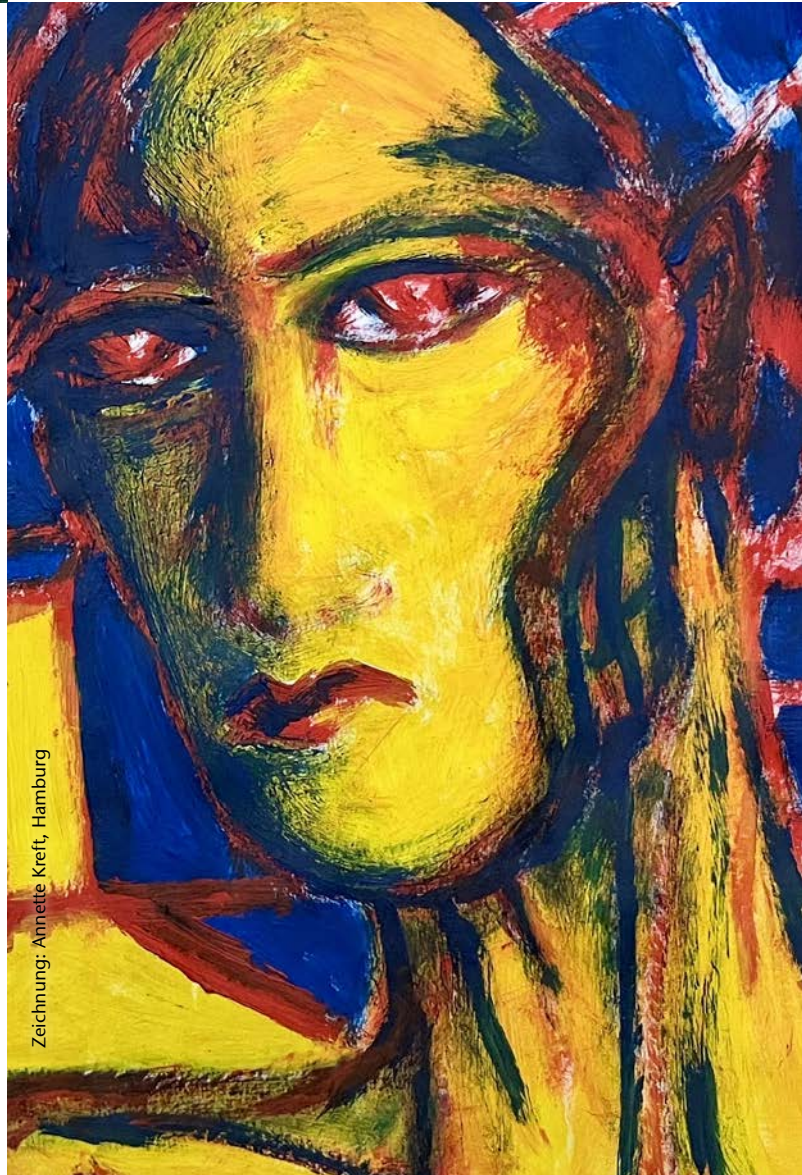
(Raum 3.13/Raum 3.14)
Jenfelder Straße 100, 22045 Hamburg



Ihre Ansprechpartnerin ist
Frau Andrea Renvert
(Suchttherapeutin)
Tel: 040 / 654 096 - 70
E-Mail: renvert.tgj@alida.de
www.alida.de



Alida Schmidt-Stiftung



Zeichnung: Annette Kreft, Hamburg

*Traumatasensibel, geschlechtsspezifisch
& ressourcenorientiert*



Foto TGJ: Tim Hoppe / GARP, KI-bearbeitet



Unser Gruppenangebot

Für das Gruppenangebot (ambulante Reha/Weiterbehandlung/Nachsorge bei Abhängigkeitserkrankungen) haben wir ein spezielles Format mit weiblichen Therapeutinnen für Frauen geschaffen.

Dieses Angebot ist uns ein großes Anliegen und richtet sich an erwachsene Frauen, die ein abstinentes, cleanes, selbstbestimmtes und stabiles Leben entwickeln wollen und dafür den geschützten Rahmen einer reinen Frauengruppe wünschen oder benötigen.

Eine Suchterkrankung entwickelt sich bei Frauen häufig aufgrund anderer Auslöser anders als bei Männern. Frauen sind oft durch Begleiterkrankungen wie Essstörungen, Depressionen, Traumafolgestörungen und Themen wie Mutterschaft, Trennungssituationen, Mehrfachbelastungen, gesellschaftlich tabuisierte Themen, Abhängigkeit in Beziehungen oder Gewalterfahrungen besonders belastet.

Um diese komplexen Belastungen zu berücksichtigen, bieten wir eine spezielle Therapiegruppe für Frauen an, damit sie sich sicher fühlen und ihre spezifischen Problemlagen und Themen mit therapeutischer Begleitung bearbeiten können.

Ist die Frauengruppe das richtige Angebot für Sie?

- Sie sind eine erwachsene Frau mit einer Suchterkrankung und möchten Ihr Leben abstinente, selbstbestimmt und stabil gestalten.
- Sie wünschen sich einen geschützten therapeutischen Rahmen ausschließlich mit anderen Frauen und weiblichen Therapeutinnen.
- Sie möchten belastende Themen wie psychische Begleiterkrankungen, Beziehungsprobleme, Gewalterfahrungen, Trennungssituationen, Mutterschaft oder andere persönliche Herausforderungen therapeutisch bearbeiten.
- Sie befinden sich in einer ambulanten Rehabilitation, Weiterbehandlung oder Nachsorge bei Abhängigkeitserkrankungen, beziehungsweise möchten eine entsprechende Maßnahme beginnen.
- Sie sind bereit, regelmäßig an der Gruppe teilzunehmen und sich auf den Austausch mit anderen Frauen einzulassen.

Wir freuen uns, Sie zu unterstützen!